

Advent als voorbereiding op de nieuwe Kerstimpuls

We kennen de Advent meestal als de jachtige maand voor Kerst, waarin vaker de najaarsstormen woeden, en waarin we nog onze zaakjes willen regelen voor de Kerstvakantie en winterrust. De Adventstijd is na Sint Maarten en Sinterklaas ook de maand in aanloop naar de Kersttijd waarin je tot inkeer en vernieuwing kan komen. Vroeger kwamen de esoterische genootschappen, dus mensen die via inwijding geestelijke inzichten en wijsheid zochten, bijeen om zo tussen Kerst en Driekoningen (6 Januari) innerlijk naar die werelden toe te kunnen groeien. Je staat in die tijd namelijk geheel en al op jezelf, omdat je persoonlijke beschermengel die je normaliter begeleidt, zich los van je maakt.

Elke week van de Advent laat je engel los van een van je lichamen, zodat op kerstavond je 'ik', je geestkiem, geheel bloot staat en de impulsen voor het aankomende jaar in zich op kan nemen. Dan volgen de dertien 'heilige nachten', waarin je in je dromen waar kunt nemen hoe zich die impuls in de komende twaalf maanden zal kunnen uitwerken (ik heb daartoe de ritmische kerstspreuken ontwikkeld die je door de elementwezens heen verbinden met de maanden van het komende jaar, zie bij [Rune boeken](#): hieronder staan de spreuken voor de vier Adventsweken). Misschien ken je het Noorse lied van Olaf Østeson (die zo lang sliep), waarin de inwijdingsweg van Kerst tot Driekoningen wordt beschreven. Met Driekoningen (6 Januari) laat je engel je je hogere ik beleven, en tevens je dubbelganger, je schaduw die in de weg staat voor de ontwikkeling van je hogere ik, en je aanduidt hoe je deze om kunt vormen en zo innerlijke groeien door de weerstanden heen.

In de eerste adventsweek maakt je eigen beschermengel zich los van je fysieke lichaam, die hij door het gehele jaar voor je draagt. Daardoor kun je je erg verlaten voelen in de fysieke wereld. Deze week hangt dan ook samen met het element aarde en de minerale wereld. In de wereld buiten ons s[iegelt zich dit: we zitten in dit jaar 2015 geheel eenzaam afgezonderd van de klimaatop in Parijs, waarbij de IS aanslagen ervoor hebben gezorgd dat niemand in de buurt kan komen van de wereldleiders, die daar hun eigen zaken kunnen bekokstoven. Well done, ome ahri! Wij voelen ons in ons hempie staan!

1^e Advent

Vormen laten los uit vaste vormpatronen,
Engel trekt zich terug uit ons omlif.
Gnomen stralen terug naar de kosmos,
waar Uriël aanschouwt
hoe zij al of niet veranderd zijn;
wat van hen terug moet en wat er verder mag,
de vrijheid voor hem en zijn omvormer tegemoet.

Maar voor ons op de aarde:
Niets in het aards-fysieke geeft nu nog een houvast,
de natuur laat ons louter plant- en boomskeletten
na een laatste kleurenlam in afstervende bladeren als groet.

In ons kunnen echter tot leidraad dienen
onze idealen, welke op kunnen lichten
als heldere kristallen;
de lenzen die tot geestesinzicht worden kunnen.

In de tweede adventsweek maakt de engel zich los van je levenslichaam. Zaken die vanzelf gingen vanuit je gewoontes, lijken ineens niet meer te gaan, afspraken worden zonder duidelijk aanwijsbare reden afgezegd, en ga zo maar door. Je moet even wakker worden voor je 'normale' manier van doen. Deze week hangt samen met het element water, waarin onze levensprocessen zich afspelen. Met het plantenrijk delen we naast een fysiek ook een levenslichaam.

2^e Advent

Late herfst – de najaarsstormen
lossen op elk gewoontelijk patroon.
Afspraken verlopen zonder reden,
dat wat altijd soepel ging,
loopt stroef
en verliest nu zijn uiterlijke spoor.

Onze Engel koppelt de waterwezens
van ons levenslichaam vrij;
die vinden de weg naar de kosmos,
waar Uriël hen wikt en weegt.

En wij zijn aan onszelf overgelaten;
Wij moeten zelf de bedding vormen
naar de ander
en naar onze innerlijke bron;
Zoekend binnen onze levensstromen
-niet meer als vanzelf, maar op vernieuwde wijze
die nader aan ons ik komt.

In de derde adventsweek laat je engel los van je astraal- ofwel ziele-lichaam. Dan zie je de dubbelganger van de mensen om je heen ineens heel sterk. En kun je elkaar naar de haren neigen te vliegen. In de wereld toont zich de dubbelganger van de gangbare heersers, en het is altijd afwachten wat dat in de wereldbevolking wakker gaat roepen. Deze week hangt samen met het element lucht, aangezien onze atmosfeer de drager is van de ziel van Moeder aarde (de 80 % Stikstof erin; wij nemen die zielesubstantie mee naar binnen in de aminozuren, de bouwstenen voor onze ziel en onze levensverrichtingen. En we delen een ziel met de dieren.

3^e Advent

Wind waait fel; de laatste najaarsstormen,
een laatste opkleuren van bladeren
aan een her en der vergeten tak
voordat de wind ook hier haar vat op krijgt.

De koude dringt de mensen in zichzelf
met als gevolg:
uiteenzetting en confrontatie
-zelfs de meest nabije trekt zich op zichzelf terug.

Onze Engel laat los nu van onze ziel,

en samen met hem de kleurende wezens;
opdat wij door gevoel heen
komen tot onze innerlijke bron,
ontdaan van elke zielenhulling.

En naakt en kaal, gelijk natuur is,
komen we zo tot onze innerlijke zon.

En in de vierde week voor Kerst (meestal maar een paar dagen tot Kerstavond) maakt de engel zich los van je geestkiem, dat waartegen je normaliter 'ik' zegt. En raad eens? Veel mensen worden dan heel erg met zichzelf geconfronteerd. De paniek voor en met kerst, waarin alles koek en ei zou moeten zijn, staat dan heel bloot voor je neus. Scrooge in ons die alle deuren kan sluiten. Deze week hangt samen met het element vuur, omdat onze geest, ons ik leeft en werkt in de warmte. Wij zijn het enige levende wezen dat ook een ik in het fysieke lichaam heeft, vandaar dat deze vierde week samenhangt met het mensenrijk.

4^e advent

In de stilte die invalt rondom
laat de Engel onze ik-kern los,
en daarmee de warmte wezens
die deze inhullen
-Uriël ziet ernstig toe.

Wij kunnen hulpeloos naar onderen zakken,
of deze stilte tot een schaal omvormen
voor het Ik Ben, met Christus ons geschonken
in de kerstnacht;

Hoor!
Luister naar de nieuwe kiem
die broeden en vermoeden doet.
Ontvang het nieuwe kind.

Dit alles is goed om te weten, want dan kun je jezelf ertegen wapenen. Je ziet namelijk vaker dat er in elke Adventsweek zo rond de donderdag-vrijdag een omschakeling komt met de bovengenoemde uitwerkingen in en om je heen. Daar dat bij iedereen zo gebeurt, reageert het weer hierop, en gaat het vaker stormen. En gebeuren er dingen op het wereldtoneel die evenzeer onrust met zich brengen.

Om je geheel in jezelf te kunnen afsluiten en je eigen verleden en toekomst te aanschouwen, hebben we een meditatie ontwikkeld, die we op Driekoningen gaan uitwerken, waarmee je jezelf geheel terug kunt vinden door je even terug te trekken van het dagelijkse leven, en je van je Goddelijke oorsprong en idealen bewust te worden; je verbindingen met God, je Engel die je eigen hogere Ik draagt, Moeder Aarde met haar aarde-engelen, en elementwezens. Voor de volledige meditatie, klik [hier](#).