

## 12 levensvragen

door Nicolaas de Jong

Uit: Sampo Nr. 11

Onderstaand artikel wil inventariseren of en hoe we in het huidige tijdsbestek en deze samenleving toekomen aan de vervulling van onze basale levensbehoeften, en zo niet, wat we ervoor of tegen kunnen doen om die wel te kunnen herstellen. De 12 levensvragen zijn een afspiegeling van de levensgebieden waarbinnen we ons dagelijks bewegen, beroepsmatig of anders. In die levensgebieden vinden deze levensbehoeften en onze idealen die we nastreven vanuit onze zingeving hun gronding. Een astrologisch onderlegde lezer zal ze kunnen herkennen als de levensbehoeften die samenhangen met de huizen van de horoscoop; dat zijn namelijk afbeelden van onze levensprocessen, levensdriften en daarmee de levensbehoeften die dat in ons oproept. Ernaast worden gezet de ontwikkelingsmogelijkheden die deze in ons wakker kunnen roepen. Dat kunnen we doen door de onderkenning en ontwikkeling van de 12 warmtesoorten waarvan ons ik zich bedient om sturing te geven aan onze lichamen (t.w. ziel, levenskrachten en fysiek) zodat we ons verder kunnen ontwikkelen als geestwezen (tot engel, aartsengel of persoonlijkheidsgeest).<sup>1</sup> Het menselijke individuele ik, onze geestkiem, kan de geestelijke krachten die ons toekomen vanuit de dierenriem, als warmtestromen of –bewegingen gaan ontwikkelen. Onze idealen komen van de sterrenbeelden, en zijn opgeslagen als warmtekristallen in ons niet-substantiële fysieke lichaam, op de plek van het overeenkomstige lichaamsdeel dat van de dierenriem afkomstig is: dat wordt genoemd ons fantoomlichaam.<sup>2</sup> Wanneer er een bepaalde indruk of stimulans als impuls op je toekomt, kan dat een wilsimpuls uit je wakker roepen; die is dan gegrond in zo'n ideaal, en kan zich wanneer die weinig bewust is, als een reflex uiten in ons handelen. Het ideaal werkt dan als een instinct. Veel van onze daden bestaan uit dit haast reflexmatig reageren op uiterlijke impulsen, of ook gewaarwordingen uit het geheugen. Daarmee houd je het leven gaande, en past je eraan aan, loopt a.h.w. achter de feiten aan. Wanneer je iets doet, gebeurt dat vanuit de warmte, want onze wil is in de warmte ingebed. Wanneer je iets doet met en vanuit de intentie van liefde, dat is **bewuste** warmte, want in vrijheid vanuit het bewustzijn besloten, dan ontstaat er iets nieuws door je handeling; dat zou je kunnen noemen **vormen en ruimten van liefde**. Wat door oosterlingen wordt genoemd het shamballa, ofwel de quint-essence (de 5<sup>e</sup> ethersoort, die van bewuste warmte). Daarmee bereik je één van de hoogste doelen op aarde, namelijk deze omvormen van kosmos der wijsheid in die van de liefde. En met name deze ruimten van liefde gaan aan elke gebondenheid in het aardse voorbij; zij scheppen iets nieuws dat blijft en beklijft, ook na de dood.<sup>3</sup> Om gericht te werken aan de 12 levensvragen kunnen de ermee corresponderende warmtesoorten u daarbij helpen.

## **1 – Hoe is het met uw bewegingsvrijheid en lukt het u uitdrukking te geven aan uw wil?**

Na de aanslagen van 11 september 2001 op het WTC in New York werd president Bush jr. gevraagd om welke vrijheid het hem ging die bedreigd werd. Zijn antwoord zonder blikken of blozen was ‘de vrijheid van reizen’. Niet moeilijk te begrijpen, want hij is een telg uit een familie van oliemagnaten, die veel aan reizen kunnen verdienen. Maar consequent doorgetrokken, houdt dit in dat wij omwille van de angst voor terrorisme kunnen worden ge’chipt’. Dus dat we onze persoonlijke vrijheid van wilsuiting kunnen verliezen omwille van de transportvrijheid. En dus ook de uitoefening van onze hogere idealen.

Kunt u voor uzelf nagaan of u werkelijk die dingen doet die in uw wil liggen, dus daar waar uw idealen liggen waarvoor u warm wordt, of dat u dingen doet omwille van het loon of de inkomsten die u nodig lijkt te hebben?

Voor dit laatste kun je denken aan een minimum inkomen voor iedereen, waar in Duitsland hardop in de politiek over wordt gedacht. Wie meer dan dat wil verdienen, is dan vrij om een onderneming of baan op zich te nemen.<sup>4</sup> Dit op zich zou de samenleving drastisch kunnen veranderen, want ieder kan dan die idealen welke in zijn wil leven, uitwerken. Concurrentie wordt een stuk minder beladen.

Of kunt u voor uzelf nagaan in hoeverre u uw vrije tijd naast uw werk besteedt op een zinvolle wijze, die aan uw idealen recht doet? Te denken valt aan de consumptie-industrie van gamen op de computer, tv gebruik om de tijd te doden, shoppen om de innerlijk ervaren leegte op te vullen.

Je kunt in jezelf **de opstrevende warmte** die verloopt langs het ruggenmerg omhoog en komt uit de aarde (een deel van de kundalini) leren waarnemen en de idealen die erin opwellen, leren herkennen en toepassen. Dat gaat vaak door het doen of door de meditatie van de eigen wilsimpulsen, wensen en gedachten. Dan kunnen heel andere dingen blijken dan die welke men gewoontelijk doet. Op vakantie, in een andere omgeving, komt men veelal makkelijker uit zijn gewoontepatronen, en kan deze idealen dan beter waarnemen. Een tijdje in retraite kan dus goed helpen. Doe je vanuit een ideaal, dan moet je veelal door weerstanden heen en dien je iets van jezelf te offeren. Daden die hieruit ontstaan, scheppen nieuwe warmte en ruimte, want zijn met liefde vervuld.

## **2 – Hoe staat het met uw zekerheid in het aardse? Zoals met uw inkomen en uw voeding?**

Het is vooral hier dat er vanuit de media, het verzekeringsleven en de overheid angsten worden aangepraat. Je bent niet goed wijs als je jezelf, je bezit en je inkomen niet van de wieg tot na het graf verzekert. De hyper

gecommercialiseerde gang in het bedrijfsleven eist veel van je qua commitment en om mee te doen met het snelle geld verdienen, en het sleurt je makkelijk mee in het laten verslonzen en uithollen van moreel besef en menselijkheid (handel is handel). Doordat dit steeds meer mensen opbreekt, juist nog eens voor grotere aantallen geldend door de financiële crisis, blijken die ingebouwde schijnzekerheden niet meer te werken en is hierin één van de redenen te vinden dat zo veel mensen nu problemen hebben met überhaupt rond te kunnen komen, hun levensverzekering of de hypotheekaflossing van hun huis.

De prijzen voor onze voeding en levensmiddelen in de supermarkt vertonen een heel scala aan idioot hoge en onrechtvaardige marges. Daarnaast wordt er massaal met ons eten gesjoemeld, onder het mom van betaalbaarheid voor de consument. De voedselproductie en -consumptie wordt meer en meer gemechaniseerd. Denk eens aan de lopende band in kassen, waar onze tomaten, salades en komkommers worden geproduceerd, ook 's nachts en in de winter. Terecht dat de Duitse consument onze producten uit het Westland is gaan wantrouwen. Europese landbouwsubsidies hebben een verkeerde grondbewerking doen ontstaan (kunstbemesting, herbiciden, enorme schaalvergrotingen), waardoor veel landerijen voor generaties verarmd, vervuild en uitgeput zijn. De voedingsindustrie heeft ons behept met een scala aan kleur-, geur- en smaakstoffen en toegevoegde minerale vitamines (de E-nummers op de verpakkingen). Bekend is dat meerdere hiervan kinderen hyperactief en soms ook agressief kunnen maken. De nieuwe voedingslijst van de EU (de Codex Alimentarius, zie sampo 9) is zeer exclusief wat betreft bepaalde natuurlijke voedingsstoffen, zoals de plant Stefia, een goede suikervervanger. Ook voor homeopathische en antroposofische medicijnen, nota bene met de redenatie dat deze geen aantoonbare bijwerkingen hebben! Slachtvee wordt met tegennatuurlijke voeding grootgebracht, het vlees voor de slacht vaak opgeblazen met hormonen. En melkquota hebben veel boeren aan de rand van faillissement gebracht (b.v. omdat ze dan nog maar 0,20 cent p/l krijgen). Biologische granen, groenten, melk- en vleesproducten, wat vroeger normaal was, worden nog steeds in prijs ondergewaardeerd, en zelfs tegengewerkt. (een biologische kip krijgt 600% marge erbovenop in het schap). Binnenkort komt de verplichting dat groenten en fruit pas verkocht mogen worden, wanneer ze 'gereinigd' zijn met gamma-bestraling. Wat wil zeggen, dode hulsels zijn geworden. Thuis wordt het leven uit het voedsel gehaald door toename van de kant-en-klare magnetronoven-maaltijden. Helaas is hiervan op de lange termijn een gevolg, dat ons levenslichaam steeds slapper en minder vitaal word, en deze minder weerstand kan bieden aan ziektes (het levenslichaam onderhoudt het fysieke lichaam). Daarnaast is men eenvoudigweg eerder moe van voedsel met minder vitaliteit.

Basaal hebben we het met de Euro als geldeenheid te doen in Europa. Vervelend is, dat deze munteenheid niet stabiel is, en gegrondvest is op

staatsschulden en staatsobligaties. Het is dus belast geld, de burger en overheden dienen te betalen voor niet-nagekomen afbetalingen uit het verleden. Dat heeft zware gevolgen wat betreft de zekerheid voor iedereen, wat bij de kredietcrisis is gebleken, en helaas is het einde hiervan niet in zicht, aangezien het vermogen van de banken nog steeds niet door waarde (goud, roerend of onroerend goed) is gedekt; er staat veel te weinig tegenover om verliezen op te vangen. Waarschijnlijk gaan er nog meer banken omvallen, wat betekent dat er geen zekerheid meer bestaat voor het reeds gespaarde geld. In Frankrijk worden vaker nieuwe investeringen gedaan in melkvee; daar blijkt weer wel winst in te zitten. Een gezond geldsysteem maakt het makkelijker deze basale behoefte, een objectief ruilmiddel te hebben, in te vullen en die zekerheid wel te geven.<sup>3</sup>

Als je leert om niet op die angsten in te gaan, en in jezelf **de broedende warmte** te leren waarnemen en toepassen, dan kun je langzaam innerlijk uit laten rijpen wat er in je leven als ontwikkelingsmogelijkheden verborgen ligt, wat er belangrijk is om voor te kiezen, en wat niet. Veel aangeprete noden kun je dan omzeilen, want angst is geen goede raadsheer. En handelen hieruit, vaak duur (zoals een arbeidsongeschiktheidsverzekering of een levensverzekering die is gekoppeld aan de hypotheek). Vertrouwen in dat wat je doet, goed is, wordt dan een leidraad. Dat kan innerlijke rust brengen. Dit laatste is bekend van boeren die kleinschaliger en biologisch zijn gaan werken. Of stadsmensen die op hun tuin biologisch boeren. Dat blijkt veel rust en tevredenheid te geven. En liefde in hun omgeving, die ook op anderen uitstraalt. In de huissituatie kan het veel rust en vertrouwen geven wanneer je je eten met aandacht en liefde bereidt; daar zit veel mogelijkheden om met de broedende warmte te werken. Je geeft daarmee iets mee aan het voedsel dat het veel waardevoller en dieper doet aankomen in het eigen wezen. Volgens de elementwezens is dit belangrijker dan of het voedsel al of niet biologisch is geteeld.

### **3 – Hoe zijn uw contacten met medemens en omgeving? En hoe is de informatieverstrekking omtrent mens en wereld?**

Een basale behoefte van ons is nieuwsgierigheid. En die krijg je door contacten met je medemens en door alle informatie die we kunnen vergaren, zoals door de media. Met familie lukt het vaker nog wel om contacten te onderhouden, ook al komen hier veel conflicten voor, maar dezen zijn van oudsher vertrouwd. Maar hoe zit het met uw contact met uw burens? Buurtbewoners? Gelijkgestemden? Op uw werk? Binnen de privé-sfeer? Het menselijke contact in bijvoorbeeld winkels wordt meer en meer geminimaliseerd; automatieken voor snacks, supermarktschappen, snelle afhandeling aan de kassa, het verdwijnen van kleine winkels met een buurtfunctie. Ook in het openbaar vervoer is er veelal weinig contact, er is een neiging zich af te sluiten voor de ander met walkmans, mobieltjes. Dit is gegrond in de angst

voor het sociale. In grote steden, zoals Berlijn, lopen veel mensen in zichzelf te praten. Hoe groter de stad, hoe dieper en zichtbaarder de eenzaamheid wordt. Het werd me duidelijk dat toen ik vanuit de stad een tijd meer landelijk ging wonen, de mensen veel sneller een praatje aanknoopten, en meer uitwisseling hadden. Er was geen grote angst, meer interesse, en natuurlijk ook meer sociale controle.

Hier heb je veel zelf in de hand. De vraag bij dit alles is voornamelijk: heeft u contact met uzelf, uw wil en uw eigen gevoelens? Hier kun je gebruik leren maken van de **kleurende warmte** die aan het hart als een gewetenstoets werkt, in de ontmoeting met uzelf, uw binnenwereld (duidend op het dharma, de zieleplicht), en met de buitenwereld (het karma, dat wat dient te worden uitgewerkt en omgevormd met anderen en met de omgeving). Van daaruit kun je aanvoelen of je iemand kunt vertrouwen die je al of niet sympathiek over komt (dit kan zich gaan kleuren aan het hart). In het openbaar vervoer of op straat kunnen bijvoorbeeld mooie momenten ontstaan tussen onbekenden, wanneer zich iets voordoet en men komt in gesprek en beweging. Hier ontstaan mooie zieleschakeringen in de astrale en levenswereld, die een ruimte of plaats kunnen verlevendigen, lichter kunnen maken. Zo wordt in het sprookje van Goethe van de groene slang en de witte lelie juist het gesprek genoemd als iets, dat waardevoller is dan goud.

Wat betreft de informatieverstrekking is er ook veel gaande. Vroeger ging het via vertelde overleveringen, nu worden we overspoeld met allerhande boeken, tijdschriften, internet- en tv-berichtgevingen, waaruit men zelf zijn waarheid moet zien te destilleren (de Sampo is daar natuurlijk ook een van). De media geven zeer eenzijdige berichtgeving, en worden meer gebruikt als propagandawerktuig door de dienst uit makende partijen of zienswijzen. Alternatieve en andere geluiden worden veelal onderdrukt of belachelijk gemaakt. Op het internet zijn veel andere stemmen te horen, van zeer uiteenlopende invalshoeken. Toch is het hier ook de controleneiging van staatswege die deze aan banden wil leggen. In Engeland is er bijvoorbeeld afgelopen maand een vakbond website geblokkeerd vanwege een wilde staking die erop werd aangekondigd. Alternatieve preventies tegen ziekte zoals MMS tegen griep (w.o. de Mexicaanse) worden op internet zwart gemaakt, de websites geblokkeerd. Ook de VS wil internet enkel voor bepaalde, door de staat gecontroleerde providers open stellen, de overige providers en hun websites verbieden. Of dat lukt, is nog niet duidelijk gezien de hoge vlucht van hacker-technologie die dit waarschijnlijk zo veel mogelijk zal kunnen weten te omzeilen. Wel is de juridische lobby in de VS tegen het 'stelen van ideeën', zoals bij het onbetaald downloaden van muziek, zeer sterk, en worden er meest economisch zwakkere landgenoten met rechtszaken tienduizenden dollars afgetrosgeld (waarvan de muzikanten wiens muziek wordt gedownloadt, meestal geen cent zelf zien). Dat kun je beschouwen als het begin van commercialisering en controle van het internet.

Een mogelijkheid zit er hier in alternatieve nieuwsdiensten en media die de nieuwsfeiten en berichten zonder commentaar en verdraaiing weergeven, en die vanuit een streven naar objectievere informatieverstrekking en discussie proberen te werken. Die functie vervullen nu internet en internet-tv. En nogmaals, de kleurende warmte kan u helpen om waar te kunnen nemen welke informatie voor u klopt, en die u daarom tot zich kunt nemen, en welke niet.

#### **4 – Bent u tevreden met uw woonsituatie ? Uw huis? Uw karmische groep mensen, uw gezinssituatie ?**

Het grootste woonprobleem voor veel mensen vormen vaak de burens; we wonen te dicht opeen. Ook wanneer er tuinen om de huizen liggen. In oudere woonwijken zijn de muren en vloeren vaak dun, en leven de mensen toch veelal teveel opeengepakt. De overlast wordt vooral veroorzaakt door muziek en ander burengerucht. De buitenwereld komt te zeer bij ons binnen; daardoor kan het moeilijk zijn om een omhulling te maken waarin men zijn binnenwereld kan ontwikkelen. Binnenshuis halen vaker harde muziek, tv, internet en games gezinsstructuren uit elkaar. Een schrikbeeld, maar wel voorkomend, is dat ieder gezinslid wat fast food tot zich neemt, soms met de walkman aan tafel zit, in ieder geval zonder veel gesprek, en dan gaat ieder naar zijn eigen kamer en scherm. Kerst in gezinsverband kan een hel zijn, want de onverwerkte ervaringen staan een innige beleving ervan in de weg; het kan aanleiding zijn om een mooie buitenkant op te kloppen om niet met zichzelf geconfronteerd te hoeven worden. Voeg daarbij nog de spanning vanwege hoge huur- en hypotheeklasten, in woonwijken waarvan de huizen vaak eender zijn, met rechte betonnen structuren, ongeacht waar je in Nederland bent. Met de vervreemding die dit teweeg kan brengen als een van de veroorzakers, is het moeilijk om tot jezelf te kunnen komen.

Als steun hierbij kun je het beste een rustpunt zoeken in huis, bijvoorbeeld een huisaltaar, een rustig meditatief hoekje, waar mooie dingen liggen die het gevoel voeden. Die geven ook elementwezens een aangrijpingspunt; vooral in betonnen huizen is dat belangrijk. Bij deze rustige plek kan men zich goed bezinnen en indrukken en ervaringen makkelijker verteren. Daar kan men dan het beste zelf rustmomenten voor vinden. Je vindt hier hulp in het **eigen warmtehulsel, de inhullende warmtemantel** die ons als een baboesjka-ei omsluit. Hierin kunnen we de warmte ordenen en differentiëren, zodat we helderder krijgen wat we binnen willen laten en wat niet, en hoe we onze eigen leefomgeving willen verzorgen. Zorg voor de leefomgeving geeft ook verzorging van het eigen lichaam en de binnenwereld, want ons huis is een afbeeld van het eigen lichaam; rommel in huis is een uitdrukking van rommel in de binnenwereld. Er wordt veel gemechaniseerd in het huishouden, met allerhande huishoudelijke apparaten, waardoor we minder aan de levenswereld in en om ons toe kunnen komen. Toch is ook voor

mensen in het werkleven 40 – 60 % van de energie gemoeid met onze leefomgeving, het verzorgen. Goed verzorgen van huis en lichaam geeft veel reinheid in denken en gevoel, en straalt ook liefde uit op de mensen die er komen. En met een heldere thuisbasis komt men beter tot de dingen die men werkelijk wil, ook naar buiten toe.

De laatste 50 jaren is het gezin als basis van de samenleving meer en meer op de tocht komen te staan, en wordt er meer geëxperimenteerd met andere samenleevvormen. Veel gezinnen zijn gebroken, waardoor er meer patchwork van al of niet samenvoegende één-ouder-gezinnen ontstaan. Relaties en huwelijk zijn vaker niet meer een leven lang, mede omdat ieder mens in zijn ontwikkeling verandert en nieuwe gebieden in zich en met anderen kan ontdekken, die niet meer met de oorspronkelijke partner gedeeld kunnen worden; men groeit dan uit elkaar. Een belangrijk issue is hier: hoe vind je je eigen karmische groep? Dat zijn je eigen lotsverwanten, waarmee je iets uit te werken hebt. Dat kan in werk en privé-sfeer, met vrienden en familieleden. Feit is, dat er momenteel veel eenzaamheid is, en hoe meer mensen er op een hoop wonen, hoe groter de eenzaamheid lijkt te worden.

Sociologische studies tonen aan dat men het beste in een gemeenschaps/groepsverband leeft dat overschreeuwbaar is, dus zo'n 150 à 200 mensen maximaal, die men genoeg kan kennen. De vorm hiervan is dan natuurlijk voor iedere groep vrij om te kiezen, van commune tot ieder zijn eigen huis en bezigheden. Dergelijke groepen ontstaan er ook in steden met vrienden- en kennissenkringen, ook al woont men niet bij elkaar; die overschrijden veelal niet de 100 mensen. Je kunt hier ook van karmische groepen spreken.

## **5 – Voelt u dat u goed tot uw recht kunt komen en zich uitdrukken?**

Eens zat ik met een gitarist in de tuin. Twee allochtone kinderen die langskwamen, vroegen wat hij deed. Zijn antwoord was 'ik speel gitaar, dat zie je toch'. Hun stomverbaasde antwoord was 'dat doe je toch op de radio?'. Zij waren duidelijk niet gewend dat men zelf scheppend zou kunnen zijn. En dat is ook logisch, want wat we meestal als muziek horen, zijn perfecte studio-opnames, daar wordt veel aan gesleuteld. Foto's van modellen en luxe artikelen zoals auto's worden ge'fotoshopt'. Onder jongere meisjes en vrouwen komt veel anorexia voor door de gemanipuleerde foto's van modellen die als het slanke ideaalbeeld worden getoond. Kortom, de tendens is dat ons liever een mooie buitenkant wordt getoond zonder een zinvolle binnenkant. In die trend zijn er ook veel supersterren gemaakt die aan hun voorgewauwde oerbeeld dienen te voldoen. Je kunt dat zien bij het tragische zelfverlies van Michael Jackson; met zijn vele plastische ingrepen die hem alleen een buitenkant-ideaal deden vormen, raakte hij zichzelf kwijt. Evenzo met Marilyn Monroe: een zeer kundige actrice met een eigen toneelschool, die alleen om haar mooie uiterlijk werd verkozen. Is aan drank ten onder gegaan, omdat het haar aan een zinvolle invulling van haar leven ontbrak.

Ieder mens is echter een scheppend wezen. Wanneer je laat zien wat er in je zit, kun je gaan stralen in de bloemen van je ziel en wezen. Dan komt je ik en dat wat erin leeft, tot zijn recht, zonder daarbij in zelfgerichtheid te hoeven vervallen. Vraag een medemens wat hem beweegt of wat hij of zij aan iets heeft beleefd, en in die ruimte zie je iemand opleven en gaan stralen in wat hij vertelt. De Nederlandse neiging van 'doe maar gewoon dan doe je gek genoeg' is hier (wat dit betreft) werkelijk een kindje dood, want ieder mens heeft het recht zichzelf uit te drukken. Dat hoeft helemaal niet groot, maar is wel een basale levensbehoefte voor ieder mens. Hij wil gezien en gehoord worden. Doet hij dit, dan gebruikt hij zijn **stralende warmte**. Dan kan de hartewarmte gaan spreken en de ruimte met zijn warmte vullen. Dat kan dan naar rozen of seringén ruiken.

## **6 – Zit er genoeg beweging en vooruitgang in uw leven? Bent u tevreden over de opties voor vervoer?**

Eenmaal op gang in het leven, van regelmatig werk en/of kindzorg, waken, eten, slapen en contacten, kunnen er gewoontepatronen in sluipen die op den duur voor ontwikkeling dodend kunnen zijn. Reclame weet daar leuk op in te springen. We zijn echter ontwikkelende wezens; bij nieuwe impulsen horen ook andere gedragingen. Om in proces te komen of zijn, dien je je ergens mee te verbinden. Of dat gaat lukken, hangt erg van de innerlijke en uiterlijke omstandigheden af. Vastzitten en niet in beweging komen, zijn remmende verschijnselen hierbij. Zoals niet voorbij jezelf en je stokpaardjes kunnen komen, eigengereid blijven in dat wat je bent. Eigen waarden en moralen kunnen erg remmend voor de ontwikkeling zijn, zeker wanneer men een paar keer daar niet naar gehandeld heeft, en met schuldgevoelens achter blijft. Of wanneer je je met een dierbaar iemand eens stevig uiteen hebt gezet, en die niet meer wil ontmoeten.

Juist wanneer je wel je ergens mee kan verbinden en even jezelf opzij zet, kunnen er dingen gaan gebeuren in het proces. Dat is waaraan therapeuten vaak werken; het in proces komen van vastgelopen structuren. Zo ook coaches in organisaties. Bij het weer in beweging willen komen, gebruikt men **de stromende warmte**. Werk je van hieruit, bijvoorbeeld in een vastgelopen sociaal proces in een bedrijf of organisatie, of met een dierbaar iemand, dan is de warmte die dat ontwikkelen kan, vaak direct bespeurbaar. Er kunnen weer hele nieuwe dingen gebeuren, ook omdat met het in beweging komen, men in de hernieuwde ontmoetingen de eigen moralen en vaste overtuigingen eens goed in de ogen kan zien, en zo nodig deze bijstellen en oplossen. De stromende warmte kan veel innerlijk weer in beweging brengen en zo ook genezen.

Om in beweging te komen of blijven, dien je je veelal ook te verplaatsen; is het verder dan lopend of fietsend te bereiken, dan kun je gebruik maken van het openbaar vervoer of eigen vervoer met motor of auto. In alle gevallen gaat



het hier om een stuk mechanisatie, want de meeste huidige transportmiddelen lopen veelal op oliederivaten, ofwel op stroom dat door de stook hiervan is verkregen. Wat dus milieuvriendelijk is. Het nare hiervan is, dat de rijke en dus machtige oliekartels, in samenwerking met de auto-industrie, alternatieven tegenhouden. En dat gaat heel ver, want sinds 1910 zijn er al auto's ontwikkeld die bijvoorbeeld rijden op waterstof. Er zijn al vliegende schotels in de 19<sup>e</sup> eeuw ontwikkeld.<sup>5</sup> De patenten hiervan worden opgekocht, en de uitvinders verdwijnen erna veelal op vreemde wijze, of worden gedwongen hun mond te houden. Er worden dus schijnwerkelijkheden opgehouden over dat we nu eenmaal met olie moeten werken. En de regeringen werken daar lustig aan mee, want dit brengt gigantisch veel geld in het laatje. Zo komt een auto op alternatieve aandrijfkraft niet door de keuring, en worden ultra light vliegtuigjes gewoon uit de lucht gehaald. Ook het voorgehouden probleem van CO<sub>2</sub> is een illusie en een demagogisch werktuig, en is eerder iets om geld mee te verdienen zoals met de heffing op de uitstoot ervan en het verhandelen van de emissie-qouta, terwijl wij weer met een extra belastingpost worden opgehadeld.<sup>7</sup> Een oplossing ligt hier in auto's op waterstof, die men zelf met zonnepanelen of windmolens door elektriciteitsopwekking kan genereren uit water, of elektrische auto's die men zelf ook zo op kan laden. Of motoren op nulpuntsenergie, zoals EM generatoren. De toekomst wijst op kleinere luchtvoertuigen, in wat voor vorm dan ook; dat geeft minder asfalt.

## **7 – Hoe staat het met uw gevoel voor recht en rechtvaardigheid? Daarmee samenhangend, met uw sociaal-maatschappelijke omstandigheden?**

In principe kan iedere burger wanneer die onrecht is aangedaan, zijn recht gaan halen bij de rechtbank. Op zich een goed en democratisch systeem, ware het niet dat ons rechtssysteem werkt met op elkaar gestapelde regels in plaats van heldere richtlijnen, als gevolg van de politiek van het compromis. Daarbij is een rechterlijke uitspraak over een specifiek geval hierna geldend voor iedereen met een overeenkomstig geval. Het is het recht van de grootste gemene deler in plaats van een die is toegesneden op de individuele mens: wat voor de ene geldt als rechterlijke uitspraak, wordt voor ieder ander erna een regel. Je kunt helaas met recht zeggen dat het recht kapot is. De blinddoek moet af, want het recht houdt niet navenant rekening met het individu. Het recht is als een paradigma, een kunstmatige vangst van de werkelijkheid in regels die veraf ligt van de dynamiek en 'wet'-matigheden van de werkelijkheid zelf. En dit toont zich ook in de huidige huizenbouw, waarin de vertrekken en de overwegende uiterlijke vormgeving alle rechthoekig zijn en zo min mogelijk spreken, dus innerlijke kwaliteiten tonen. Daarin verliezen we ook oog voor de verhoudingen, want ze zijn onpersoonlijk, zonder karakteristiek.

Een algemeen geheim is dat men beter geen recht kan proberen te halen bij de overheid, want die trekt vrijwel altijd aan het langste eind. Ondanks dat de Algemene Beginselen van Behoorlijk Bestuur enigszins een houvast vormen tegen de willekeur van overheidsbesluiten, is het raadzaam om niet in het ambtelijke circuit te komen, want dit is duur, duurt lang en laat u in regels verdwalen. Het heeft vaker lange rechtszaken tot gevolg, die een leven kunnen ruïneren. En het bestuur neemt gewoon vervolgbesluiten, waardoor, ook al wint men op één punt, de zaak waarvoor men vecht, gewoon verder loopt en men voor voldongen feiten komt te staan die haast niet meer zijn terug te draaien. Op landelijk en provinciaal niveau kennen we een politiek die werkt met lobby's, en vaker achter gesloten deuren. Belangrijke besluiten worden niet meer democratisch genomen, maar het liefst zo stil mogelijk. Bij voorbeeld de wetten met betrekking tot voeding- en medicijntoelating, landbouw, grondbezit, het verstrekken van zendfrequenties, het onderscheppen en opslaan van telefoon- en emailgesprekken en internetinformatie. En daarmee heeft de overheid zich ondergeschikt en dienstbaar gemaakt aan de rijke machtselite achter de schermen. In wezen is dit een fascistische staatsvorm waarin bedrijfsleven en overheid als een Siamese tweeling vervlochten zijn en samenwerken. Helaas.

Een sterke kracht die je hieraan kunt ontwikkelen, is morele verantwoordiging, die je in beweging kan brengen en tot andere daden aanzetten die juist rechtvaardigheid of waarheid kunnen aantonen. Zo zijn mijn boeken vanuit verontwaardiging geschreven, waardoor ik innerlijk en met uiterlijk onderzoek na leerde gaan hoe de dingen werkelijk in elkaar zitten. En ben ik ook met landschapsgenezing gaan beginnen, want vanuit overheden kun je daar niets verwachten.

Wat je gebruikt bij het zoeken naar recht en rechtvaardigheid, is de **verbindinge en daardoor evenwicht scheppende warmte** tussen delen en geledingen. Deze is zeer subtiel in zijn werkingen, je moet er eerst innerlijk gelatenheid voor ontwikkelen, en kunt je dan met verschijnselen in en om je verbinden vanuit die warmtesoort. Dat kan bijvoorbeeld als volgt werken. Onrechtvaardigheidsgevoel doet streven naar het tegendeel als evenwicht. Je kunt daardoor komen tot een balanceren tussen binnen en buiten, en van innerlijke delen en geledingen ten opzichte van elkaar. Dat opent fijnere innerlijke waarnemingsorganen, die de zielekwaliteiten der dingen tonen (vanuit de zonnevlechtlotus). Het leren luisteren naar elkaar en naar wat er leeft in verschijnselen, doet nieuwe ruimten ontstaan die met **nieuwe** zielekleuringen gevuld en geschakeerd kunnen zijn. Zij maken de leefomgeving rijker en kleurrijker.

In de rechtsgang van de Angelsaksische landen wordt er naast de rechter(s) ook gewerkt met jury's van burgers. Dat gaat al meer in de richting van wat er vroeger bij de Germanen werd gedaan, namelijk het Ting, waarbij men tot een meerderheidsbesluit kon komen. Wat betreft een meer rechtvaardige sociaal-politieke cultuur, hebben we in Nederland al enige tientallen

jaren de wet op medezeggenschap, wat een mooi werktuig is om tot evenwichtiger besluitvorming en onderling begrip te kunnen komen. In bedrijven en organisaties zijn er sindsdien de ondernemingsraden, medezeggenschapsraden; hierin kunnen de medewerkers of vertegenwoordigers van verschillende geledingen elkaar ontmoeten. Deze hebben nog geen stemrecht of besluitvormingsbevoegdheid, maar zijn adviesorganen. Hierin kan men wel elkaar leren horen en bevruchten. Een mogelijk verdere ontwikkeling is dan dat men tot een gedegen consensus kan komen in plaats van de compromissvorming door lobby's. Voor bestuurlijke ontwikkelingsvormen kan men het beste naar het model van de zevenledigheid van een organisatie of bedrijf streven en zich hiernaar richten, omdat deze basisstructuur correspondeert met de 7 hoofdorganen in mens en organisatie, alsook op stad-, provincie- en landelijk niveau, aangezien men dan de sociaal-maatschappelijke structuren zo zuiver mogelijk afstemt op elkaar en op het inspirerende aartsengelwezen achter deze eenheden.<sup>5</sup>

## **8 – Kunt u voldoende levenskracht in en om u bespeuren, genereren en aanwenden?**

We leven in een maatschappij waarin de levenskrachten steeds meer neigen te worden gemechaniseerd en met apparaten gegenereerd en aangewend. Je komt erdoor niet meer, of minder tot het gebruik van je eigen krachtbron. Toch kent iedereen dat hij na een wandeling in het bos of langs het strand, zich opgeladen kan voelen met nieuwe kracht, levensenergie. Zelf dingen doen, vooral ook buiten en gedurende koudere seizoenen, genereert ook energie; men wordt er meestal warm van. Leegloop of slapte komt vaker door langere tijd achter computer- of tv schermen te zitten; die zuigen kracht. Ook wanneer men met mensen of omstandigheden bezig is, die versplinterend en uiteenslaand kunnen werken, zoals op een druk treinstation of met opgewonden kinderen. De eigen energie, motor voor de wil, wordt dan uitgezogen en men moet zich even terughalen.

Bij dit laatste gebruikt men **de inzuigende warmte**, die je bij jezelf en je eigen krachten brengt; er gaat een concentrerende werking van uit. Deze warmtesoort kan men leren te richten op gebieden die verworden of nog weinig helder bewust zijn; men kan dan de blokkade leren waarnemen in de rem die dat op de levenskracht zet, en dan deze ompolen tot opnieuw vitaliserende kracht. Het bewustzijn gaat dan door een nulpunt heen, erkent de levenskrachten, en leert die aanwenden. Dat is de kracht van terughouding, geduld. Op eendere wijze, door zuigende terughouding, werken machines op nulpuntsenergie.

Energiemaatschappijen hebben min of meer een monopolie opgebouwd rond onze energievoorziening; gevaarlijk wordt het als we verplicht worden om energiemeterkastjes te installeren die aangeven waar en wanneer we energie gebruiken en die door de maatschappijen op afstand gelezen kunnen

worden. Ook daar wordt weer de privacy geschonden. Door de voortgang van de techniek kan men echter steeds meer zelfvoorzienend worden met bij voorbeeld zonnepanelen, een elektromagnetische dynamomotor, morele technieken, biogasinstallaties, aardwarmte, zonnewarmte. In de toekomst zijn leefeenheden meer en meer op zichzelf aangewezen, en men maakt erdoor zichzelf onafhankelijker van grotere, hun diensten opdringende bedrijven en de overheid.

Het is heel tekenend hoe de oliemaatschappijen op deze trend van zelfverzorgend in de levenssfeer aan het inspelen zijn. Grote sommen worden geïnvesteerd in de wereldzaadhandel (al of niet met terminatorgenen), waar weer getracht wordt te streven naar een monopoliepositie: zij richten zich ook hier weer tot de kiemen van het leven en de levensstromen.

Men kan echter meer en meer leren om zelf generator te worden van innerlijke energie en daarmee de uiterlijke koude trotseren; dat is een van de pijlers van de gemeenschappen die op de Anastasia-boeken zijn gegrond.<sup>8</sup> Boeddhisten leerden dit ook aan in de Himalaya.

## **9 – Wat is waarheid voor u, en kunt u deze vormgeven? Waarin ligt voor u de zingeving van uw en het bestaan?**

We worden overspoeld met allerhande methoden, boeken, publicaties en informatie aangaande de waarheid, in materialistische en meer geestelijke visies. Terwijl de religieuze instituten, zoals de kerken, aan respect en geloofwaardigheid inboeten. Dit mede door de gedragingen van mensen binnen die instituten. Ook geldt dit voor de wetenschap, en het geloof hierin. Wanneer men zijn eigen oordeelsvermogen over geeft aan een goeroe, raakt men ook zijn zelfbeschikkings- en onderscheidingsvermogen kwijt. Dat past mijns inziens niet meer bij deze tijd van verindividualisering. Ieder is op zichzelf aangewezen om zijn eigen waarheid te vinden, want autoriteiten zijn er niet meer. Helaas blijkt dat wanneer je je in theologie verdiept, het denken het geloof kapot snijdt, en er meestal ongelooft, atheïsme over blijft, met alle teleurstellingen en bitterheid van dien. Hoe meer je denkt, hoe verder weg de geestelijke wereld en religieuze beleving komt te staan. Antwoorden liggen echter in de zin, die je met je hart aanvoelt. Materialisme heeft geen zin, kent enkel nut en de overleving van de best aangepasten of uitblinkenden binnen een soort, groep of subcultuur, waarbij de mens ook als een diersoort wordt gezien. Het nut dus van ontwikkeling voor de soort, niet voor het individu. Dat is ook waar het fascisme helemaal door mis is gegaan.

De **warmte van enthousiasme** toont ons echter in het gevoel voor waarheid (in het hart) waar we wel voor warm kunnen lopen en eerbied ontwikkelen. En overdracht hiervan kan heel aanstekelijk werken op anderen en hen mee in gezamenlijke bewegingen brengen. Het toppunt van enthousiasmering was het eerste Pinkstergebeuren, waardoor vele mensen in verschillende volken geïnspireerd zijn geworden. In kleinere schaal

gebeurt dit nog bij inspirerende toespraken (met natuurlijk het gevaar voor demagogie wanneer de motivatie niet zuiver is).

Een reden voor mij om in muziek en instrumentenbouw de kosmos en de geestelijke wezens die daar vanuit werkzaam zijn, nader uit te werken en toe te passen. Hiermee kan men weer bewust een verbinding met die kosmos maken vanuit het gevoel, het hart, gadeslagen met het heldere hoofd.

## **10 – Kunt u zichzelf vinden in de maatschappelijke structuren ?**

De overheid kan:

- binnenkort middels de OV chipcard alle burgers in het openbaar vervoer volgen;
- binnenkort middels de kilometerheffing alle burgers op de openbare weg volgen, en nu al door de vele camera's op snelwegen;
- middels het Elektronisch Patiënten Dossier alle medische gegevens over haar burgers bundelen en beheren;
- middels mobiele telefoons haar burgers exact lokaliseren en haar gesprekken bewaren (op 3 meter nauwkeurig);
- alle internetacties van haar burgers opslaan, en dus ook elke bezochte website registreren;
- binnenkort middels het meetkastje dat zendt naar de energieleverancier, inzage krijgen in het energieverbruik per moment;
- door de pinbetalingen nagaan waar u wat besteedt;
- door uw sofinummer weten waar je werkt of wat je doet.

En voor een ieder die zegt: 'iemand die niets te verbergen heeft, heeft niets te vrezzen'

De overheid (en niet alleen de onze) bewijst keer op keer dat ze niet met vertrouwelijke gegevens om kan gaan. Zo krijgt je zorgverzekeraar via de overheid door waarheen je verhuist. Wie weet wat ze nog meer doorgeven; bestanden worden gekoppeld achter onze rug om, of we dat nu willen of niet. Als burger heb je daarover niets te vertellen.

Bij de berichtgeving omtrent de vaccinaties tegen de Mexicaanse griep, heeft minister Klink van Volksgezondheid pertinent onware feiten genoemd, die zelfs strafbaar zijn: het kwikhoudende middel Thiomersal staat op een lijst van verboden producten, en mag niet eens ingevoerd worden. Ondertussen nemen de berichten toe van miskramen onder zwangere vrouwen die zich hebben laten inenten. De Jeugdzorg doet meerdere ouders met hun kinderen vluchten naar buurlanden, omdat ze grote kans maken om uit de ouderlijke macht te worden ontheven. Dit neemt helaas politiestaat-achtige proporties aan, waarbij de overheid aan het handje loopt van een machtselite achter de schermen en de economische belangen van grote bedrijven laat prevaleren. Helaas om te zeggen, maar dit komt overeen met de definitie van de fascistische staat. Het gaat niet meer om het recht van het individu, ook niet meer om het landsbelang, maar om dat van bepaalde nationale en multinationale

elites, heimelijke en kartelachtige deals van topondernemers, en hun lobby's. Uit dit alles blijkt dat onze landelijke overheden niet zijn te vertrouwen. Men kan dus beter zorgen op zichzelf te blijven en niet van hun diensten afhankelijk te worden.

In uw beroepssituatie kunt u gebonden zijn aan bedrijf of overheid. Het kan hierin moeilijk zijn door de bedrijfs- of afdelingsstructuur om iets van uw eigen idealen te verwezenlijken, en zeker nu de economische stroom afneemt door de crisis, komen hierin ook de individuele ontwikkelingskansen op de tocht te staan. Coachingswensen van individuen en bedrijfsonderdelen vallen vaker weg. De angst voor baanverlies is groot door de dreigende ontslagen vanwege saneringen. De aanvankelijke vragen van de mogelijkheid tot duurzaamheid die de financiële crisis zou kunnen bieden, wordt veelal teniet gedaan, uit angst voor de meerwaarde aan geld die dat zou kosten. Bouwprojecten worden herzien en veelal stilgelegd. Wat overigens niet altijd negatief is, want het roept vragen op of al die grote projecten wel nodig zijn. Er is veel leegstand van kantoren en bedrijfspanden op dit moment.

De vraag is hier in hoeverre men de maatschappij als een afbeeld ervaren kan van het eigen innerlijke beeld van wat er op aarde zou kunnen heersen als ontwikkelingsmogelijkheden voor de individuele en gemeenschappelijke idealen. Op dit gebied schiet de overheid aan de burger schromelijk te kort, zeker met het oog op de EG in Brussel, nu dat het nieuwe EU verdrag in werking is getreden. Er is minder democratie en meer achterhandse regelgeving die erdoor wordt gedrukt. De EU heeft de landbouw en daarmee de natuur in Europa zeer sterk kapot gemaakt met hun subsidies voor kunst- en schaalvergroting en melkquotabeleid. Daar hebben nog vele generaties na ons de wrange vruchten van. Neem daarnaast de verplichte ruimingen van vee op grond van epidemieën die door de overheden worden uitgevoerd, en je ziet hoe rampzalig deze politiek voor ons continent is geworden.

Inzicht in de ware toedracht van maatschappelijke ordening kan men aan het eigen gelede organisme door middel van de **gelede warmte**, want beide, maatschappij zowel als de innerlijke menselijke organisatie, zijn een afbeeld van de hiërarchisch opgebouwde geestelijke wereld. Hierin kan men differentiërend werken in het eigen innerlijk door bezinning, wanneer je dit ook in de maatschappij leert toe te passen. Elke geleiding krijgt dan zijn rechtmatige taak en functie. Wanneer men discrepanties in de maatschappelijke geleidingen waarneemt, kan men daar het beste wat van zeggen, ook al is dat impopulair. Het resultaat kan echter heel bevredigend zijn, want de geestelijke doorkleuring en doorstroming die dergelijke organisaties aan kunnen nemen, zijn zeer verfijnd. En bieden een fijnzinniger bedding voor het individu om in te kunnen gedijen en ontwikkelen.

Ook hier kan men weer denken aan organisaties in kleinere samenleef- en -werkverbanden die overschreeuwbaar zijn, als een organisatie of ook een geleiding daarvan te log blijkt te zijn geworden.

Een basale geleding van onze samenleving is die vanuit de driegeleding, oorspronkelijk ingezet door de Franse Revolutie, en die gebaseerd is op Vrijheid, Gelijkwaardigheid en Broederlijkheid. Met deze 3 hoge idealen corresponderen de gebieden van cultuur, rechtsleven (politiek) en economie. Elk van die gebieden biedt mogelijkheden voor een verdere verfijning. De economie bij voorbeeld is de voorziening van levensbehoeften, die met de levensvragen corresponderen, en is zo vanuit een 12-geleding te verfijnen, dat wil zeggen dat producten en diensten uitgewerkt kunnen worden die het uitleven van die behoeften mogelijk maken.

## **11 – Kunt u zichzelf vinden in de heersende cultuur in de samenleving ? Wat wilt u doen op cultureel gebied ?**

In onze cultuur en samenleving overheerst er ook de tendens tot vergroting, globalisering, veralgemenisering en daardoor ook ontpersoonlijking. Zo kreeg ik ooit in de Sinaï door een bedoeïen in zijn tent Heineken bier en Coca Cola aangeboden, uit een koelkast die met een aggregaat werd aangedreven; daarin voelde hij zich een wereldburger. Zijn kinderen zongen en dansten Madonna na. In de uitgaanswereld is die schaalvergroting ook uitgebreid, en de subsidiestromen zijn hierop afgestemd. Denk aan grote concerten in stadia van populaire bands en zangers, dance parties, popfestivals, voetbal en andere sportevenementen. Op klassiek toneel en klassieke muziek, ballet en opera wordt bezuinigd, omdat die minder mensen aanspreken. In Frankrijk zijn meerdere mensen echter bereid om honderden km te rijden en honderden euro's te betalen voor een operavoorstelling, die daar niet gesubsidieerd wordt. Hier is duidelijk een honger naar die cultuur.

De TV zapcultuur zorgt voor globalisering en inslapen. In de geestelijke wereld net over de drempel vind je daarom veel mensen die niet meer voor- of achteruit kunnen nadat ze zijn overleden, denkend dat ze nog steeds zappen.

In dorpen wordt nog meer cultuur beleefd en gedaan met amateurzanggroepen, toneelgroepen, naaibijeenkomsten, schildercursussen, als dat je in de steden vindt. De cultuur van ontmoeting is op het land nog sterker. Al zoek je in de stad meer lotgenoten en geestverwanten uit. Met verenigingen van eendergezinden, belangengroepen. Hier vind je als tegenhanger buurtcentra, waarin getracht wordt de ontmoeting en de dialoog levend te houden. Ook ontmoetingsplaatsen voor de jeugd, om hen een bedding en richting te kunnen geven. Wat overigens niet altijd lukt, want die hebben zo hun eigen hoekjes en ook uitgaansgelegenheden.

Mijn ervaring met voorstellingen (muziek en theater) en voordrachten is, dat je tot gemeenschappelijke belevingen komt door iets cultureels samen te doen. Zo laat ik vaker mijn publiek mee doen door bijvoorbeeld improviserend zingen. Door zoiets te doen, gebruik je de **zielewarmte**; in het luisteren en samen doen kun je elkaar op zieleniveau ontmoeten en de warmte je

laten dragen op wat de ander in zich draagt. Het biedt, ook na afloop, mogelijkheden om elkaar te ontmoeten, warmte toe te dragen en te luisteren naar elkaars belevingen en innerlijke roerselen. Daar kan werkelijke warmte tussen de mensen ontstaan. En inspiratie aan elkaar. Hieruit kan dan de gemeenschapszin op een gezonder elkaar voedende wijze ontluiken.

## **12 –Wat vindt u van de zorg voor gezondheid, lichamenlijk en ook psychisch-geestelijk, en die omtrent leven en dood ?**

Vroeger waren gezondheid, ziekte, geboorte en dood eenvoudig bij het leven behorende items, meer dan tegenwoordig. Als je oud was, werd je door je nageslacht of burens verzorgd; als je ziek was, met meest plantaardige medicijnen geholpen om die ziekte zelf op te lossen. Het hoorde bij het leven en het innerlijke groeiproces dat je door kunt maken. Kinderziektes werden gezien als de mogelijkheid om je erfelijke lichaam geheel en al eigen te maken. Als je dat niet lukte, ging je dood of kreeg een blijvende handicap. Niet leuk, maar wel nuchter bekeken. Natuurlijk was er weinig kennis van hygiëne en ziekteverwekkers, waardoor er onnodige slachtoffers vielen. Maar daar men niet beter wist, hoorde ook dat erbij. Wel werden ziektes als wezens ervaren, en een hexa (wijze vrouw) kon in contact treden met die ziekteverwekker en iets met of tegen deze trachten te doen. Bij overlijden kende men een natuurlijk rouwproces, daarna ging het leven weer verder, en hield men de overledene in ere. Die situatie is nu sterk veranderd. Er is een grote angst voor ziekte en dood. Deze dienen te worden bestreden door vooral de symptomen weg te laten gaan. Daartoe is een farmaceutische industrie ontwikkeld die met veelal chemische werkzame stoffen de symptomen van de ziekte gaan bestrijden of wegnemen. Bijna al die medicijnen zijn ontwikkeld uit benzeen, een oliederivaat, waarin geen zuurstof zit (dus geen levenskracht), wel waterstof (drager van de geest), stikstof (drager van de ziel) en koolstof (drager van het fysieke lichaam), en die dus de geest en ziel op het leven drijft omdat het leven eruit geweken is. Dat maakt die minerale benzeenderivaten dwingend, en niet helpend. Antibiotica zijn een ander verhaal, want komen oorspronkelijk uit schimmels: dat zijn afweerstoffen tegen bepaalde ziekteverwekkende bacteriën (de meeste worden nu chemisch nagemaakt). En virusvaccinaties brengen stukken celwand van reeds gedode viri in het lichaam, zodat het eigen lichaam probeert hier afweermechanismen tegen te ontwikkelen. Het nut hiervan is echter nooit eenduidig aangetoond, en onderzoeken wijzen eerder op een afname van de weerbaarheid tegen een virusinfectie – al worden die resultaten zo veel als mogelijk onder tafel geveegd.

Deze geneeskunst is grotendeels gebaseerd op angst, en er is veel geld mee te verdienen. Deze lobby van de machtige farmaceutische industrie heeft veroorzaakt dat allopathische medicijnen goedgekeurd kunnen worden vanwege het feit dat ze bijwerkingen hebben, en homeopathische en antroposo-



fische niet, omdat er geen bijwerkingen kunnen worden aangetoond. Deze redenatie is werkelijk ziek en zet de wereld op zijn kop. Het gaat hier om de strijd tussen de visies enerzijds ziekte te moeten bestrijden en anderzijds het zien van ziekte als een ontwikkelingsmogelijkheid. Daar dient natuurlijk iedereen een eigen beeldvorming over te maken en zijn keuzes te bepalen.

Onze bejaarden neigen we weg te stoppen in eerst aanleunwoningen, later bejaardentehuizen, waar een mantelzorg voor hen is ingesteld. Die wordt echter door bezuinigingen en privatiseringen sterk geminimaliseerd, wat tot onderverzorging door onderbemanning in de tehuizen kan leiden, en vaker al gebeurt. Dichtbij helpen, of ze laten wegslijpen in haast gemechaniseerde zorg. De roep naar zorg door kinderen en verwanten klinkt weer op de laatste paar jaar, ondanks dat de politiek daar weinig van gecharmeerd is.

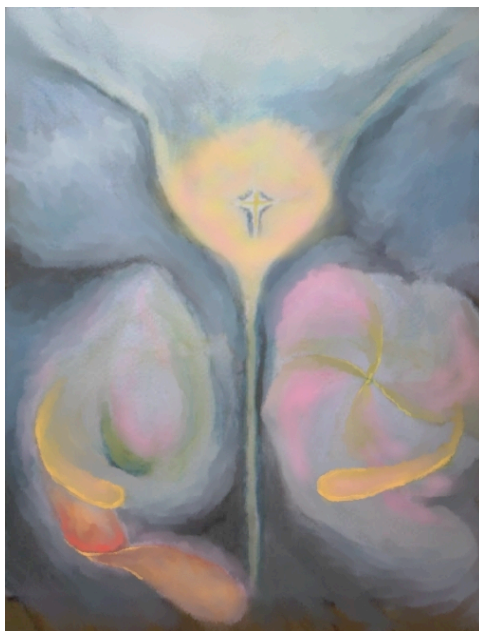
Zo zou er ook meer ruimte kunnen worden gecreëerd voor mensen om hun dagelijkse behoefte aan zich te verbinden met hun bron, de goddelijke levenskrachten, te kunnen uitleven. Door gebrek daaraan ontstaan bv retraite-oorden en mensen die een sabbatical year houden. Concrete vormen die aandacht aan dergelijke kanten van de psychisch-geestelijke gezondheid besteden, zijn van fundamenteel belang voor de bevolking in zijn geheel.

Op deze gebieden van gezondheid, ziekte, leven en dood ben je werkzaam met de **diffuse, oplossende warmte**. Die biedt ons de mogelijkheid om oude, vaste structuren in ons wezen op te ruimen, en doet dat veelal door koorts, dus ontstekingsziekten. Zo kun je beleven dat bijvoorbeeld het uitzielen van een griep zeer heilzaam kan werken, want het biedt de mogelijkheid om de boel weer even op een rij te krijgen. En juist verkillende ziektes als kanker kan men met deze warmteverdichtingen leren doorgloeien (mits die niet in een te ver stadium is zodat men er niet meer bij kan). Deze warmte geeft ons de kracht om te ervaren wat er aan de tijd is voor ons. In bijvoorbeeld een nomadenvolk in de Himalaya, de A Brog Pa, weet een ouder iemand dat zijn tijd is gekomen, en die zoekt een bergtop uit om achter te blijven en te sterven. De aasgieren komen hem opruimen wanneer hij of zij overleden is. En de stam trekt door, achter de yakkuddes aan. De indianen kennen ook dergelijke rituelen. De oplossende warmte kan ons ook helpen over egyptische angsten heen, die niets anders zijn dan fixaties van voorstellingen in het hoofd. Zo kan men erdoor leren werkelijk altruïstisch (grootmoedig) te handelen, met wegschening van de eigen belangen. Hieruit kan een zeer grote liefdeskracht ontstaan, die in een volgend leven sterk kan terugkomen als vitaliserende kracht op anderen, daar ze zeer veel met offeren verbonden is. Niet bedoeld is hier maar euthanasie te bedrijven, maar zichzelf te offeren in dat waarvoor men strijd ('zij die het leven willen geven, zullen het behouden').

## Slot

Er zijn hierboven veel spanningsgebieden geschilderd, waarin we heden staan. Het is in elk gebied de commercialisering en daardoor veruiterlijking die alleen op winst uit is en de mensen een schijnwerkelijkheid voorhoudt, en zichzelf zo in stand houdt. Bij ons ondersferenwerk op de Grebbeberg<sup>9</sup> afgelopen zomer toonde zich de tegenwerkende kracht die in de Bijbel satan, in de esoterie ahri-man wordt genoemd, als een spin die ijzeren banden om de wereld heeft gelegd, en zelf vanuit zijn ijzeren web de wereld regeert. Waar het hier op neer komt, is hoe je in deze gebieden de mogelijkheden hebt en ziet om zelf innerlijk tot ontwikkeling te komen. Dit heeft een directe terugwerking op de gehele samenleving en wereld. Een zich innerlijk ontwikkelend mens is voor de aarde en de engelenwereld belangrijker dan 10.000 nog weinig bewuste mensen. Dat kan door meditatie, oefeningen en omvormende handelingen in uzelf en uw leefomgeving. Uw gedachten, gevoelens en daden hebben een veel krachtiger uitstraling, en werken dus veel dieper door. Is men daarbij ook actief in de levenswereld, dan worden daar ook andere vormgebaren, paden aangelegd door uw gevoelens en daden die helender zijn dan de halfbewuste daden van nog slapende medemensen. In het beeld van de spin met zijn ijzeren web, toonde zich dit zo, dat wij als mensheid die hegemonie van hem aannamen, maar het centrum, de spin, in het hart dus, met onze eigen hartwarmte vulden door bewuste daden uit liefde te voltrekken. Hierdoor werd de spin zelf ook goud en warm stralend, ook al vond hij dit helemaal niet leuk.

Een andere tegenwerkende kracht, in de Bijbel genaamd de antichrist, in de esoterie sorat, werkt splitsend op ons in door eerst onze gedachten uiteen te rafelen, ze moreel-loos en zinloos te maken, en daarmee door het gevoel heen naar de wil te zakken en onze daden inconsistent te maken. Daardoor kan men onsamenhangende dingen gaan doen, zoals enerzijds goed doen aan de bureu, en een volgend moment zichzelf en anderen opblazen met een bom vanuit een misplaatste verontwaardiging, of doorgeschoten



godsdienstfanatisme. Wat men hiertegen kan doen, is vanuit het hart een gouden band maken die de borstkas en het hart omgeeft en toch vrij laat, zodat men met zijn ik op ieder moment de verschillende wilsimpulsen kan zien, en er vanuit het geweten de juiste uitkiest om daadwerkelijk uit te voeren. Dan blijft men een consistent wezen in denken, voelen en doen (zie het plaatje hiervoor en op de omslag van deze Sampo).

Kortom: ieder dient zich hierbij te beraden wat zijn of haar meest optimale leefomstandigheden zijn om zich te kunnen ontwikkelen. Dat kan een stad zijn, een dorpsgemeenschap of een landleven (iedereen zijn eigen hectare, zoals in de Anastasiaboeken wordt voorgesteld).<sup>8</sup> Elk heeft zo zijn mogelijkheden en uitdagingen. Feit blijft dat men het beste samenwerkt in 'overschreeuwbare' groepen, en die zijn niet veel groter dan zo'n 150 man, waarbij men elkaar nog persoonlijk kent. Denk globaal, doe lokaal; de zegswijze uit de 70er jaren van de 20<sup>e</sup> eeuw, gaat hier nog steeds op. Leefregels voor een groep:

1. Handelen naar elkaar uit interesse en respect voor elkaars ontwikkelingswezen en daaruit voortkomende meningen en overtuigingen, vanuit de wetenschap dat deze laatste enkel een momentopname kunnen zijn.
2. De gelijkwaardigheid van de ander erkennen in diens wensen en wil, en bereid te zijn hiernaar te luisteren. Dit behelst in besluitvormingsprocessen met elkaar eerder te streven naar consensus dan naar compromis.
3. Zo veel als dat mogelijk is, in broederlijkheid en vanuit hartewarmte te delen en elkaar te ondersteunen in geld, goed, bezit en productiemiddelen.

Dat betekent enerzijds te schenken voor dat waar het hart warm van wordt, en het zoeken naar differentiatie en associatievorming in plaats van naar concurrentie en protectionisme te streven. Hierbij dient men in het oog te houden dat men zich het beste kan verbinden met die mensen en groepen, waarmee men zich karmisch verwant voelt en gezamenlijke doelen bestreeft. Dit geldt evenzeer voor een vriendengroep, een studiegroep of een ondernemers/initiatiefgroep. De werkingen erbinnen blijven eender. Binnen zo'n groep kan men het beste streven naar een zevenledige geleding, waarin zich het groepswezen van die groep (een aartsengel) organisch afdrukt.<sup>7</sup> Met zang, rituelen en ontmoetingsbijeekommen over die geledingen, kan men dat wezen leren herkennen en ook dichterbij halen en aanroepen voor inspiratie. Bijvoorbeeld voor aanvang van een vergadering of bijeenkomst. Ook kan men, wanneer het zich op een terrein of in een gebouw afspeelt, de natuurwezens en landschapsengel(en) aanroepen voor steun en medewerking, aangezien men met deze wezens altijd al in verbinding staat, al is het nog veelal onbewust.<sup>10</sup>

Wat betreft de warmtesoorten: Japis organiseert opleidingen om deze te kunnen beleven.

## Noten:

1. In Openbaringen (H 22:1-3) heet het: "...de stroom van het water des levens, .... en aan weerszijden van de stroom staan de bomen des levens, die twaalfvoudig vrucht dragen en elke maand hun vrucht voortbrengen". Dit is in waar je met de 12 warmtestromen naar toewerkt.
2. Zie mijn artikel over het fantoomlichaam in mijn artikel 'De Da Vinci code versus de Graal' in Sampo nummer 3. Ook mijn boek 'Een Filosofie van Liefde', Rune-boek 2009.
3. Zie mijn boek 'Een Filosofie van Liefde' voor verdere uitwerkingen en oefeningen.
4. Zie het artikel 'Mondiaal Misbruik van Geld' van P. Steensma, in Sampo nummer 10.
5. Zie het artikel 'De Vliegende Schotels van John Searl' van E. Slikkerveer in Sampo nummer 9.
6. Veel wetenschappers weten dat de aarde juist afkoelt van meer CO<sub>2</sub> in de atmosfeer. Ook dat de atmosfeer vaker veel meer CO<sub>2</sub> heeft opgenomen, zonder desastreuze gevolgen. Het zogenaamde broeikasgas zorgt voor afkoe-ling, niet voor opwarming, en houdt juist de opwarming door de toename van zonne-uitstoot wat tegen. Maar hier is politiek gebruik van gemaakt door met name Al Gore in zijn documentaire 'an inconvenient truth'. Een groeiend aantal wetenschappers en onafhankelijke geesten durven dit openlijk tegen te spreken, en er is juist vooral behoefte aan een echte open diepgaande discussie en meer onderzoek inzake de ware toedracht van klimaatveranderingen i.p.v. het weer overhaast en panisch erdoor heen drukken van draconische maatregelen, zoals in Kopenhagen werd geprobeerd. Recent gehackte emails van kopstukken van het IPCC onthullen dat ze met cijfers hebben lopen knoeien en met de handen in het haar zitten omdat ze niet kunnen verklaren met het alles ophangen aan CO<sub>2</sub> als de zogenaamde grote veroorzaker van de opwar-ming, dat sinds 1998 de aarde niet meer opwarmt. O.a het artikel in Sampo nr. 3 van P. Steensma inzake de voorspellingen van de Palmbladeren verhaalt juist van een aanstaande kleine ijstijd tussen 2020-2036. Zie ook het artikel van prof. Carter in deze Sampo.
7. Zie mijn artikel 'Een Driegeleding vanuit de Zevengeleding', in het Sampo archief ([www.fjodor.org](http://www.fjodor.org)). Ook het artikel 'De zevengeleding in huis, landschap en organisatie' in Sampo nummer 6.
8. Zie de boeken van Anastasia van Wladimir Megre, uitg. Schildpadboeken. Ook het artikel over Anastasia van Elbert Slikkerveer in Sampo nummer 5.
9. Zie voor een verslag hiervan Sampo nummer 10 of op:  
<http://www.gaiageartworkz.com/downloads/s96-verslag-grebbeberg-as.pdf>.
10. Zie hiertoe de website [www.gaiageartworkz.com](http://www.gaiageartworkz.com).