

Opleiding Menszoon - Innerlijke ontwikkelingswegen, Werken met de Levenswereld en Sterren

Waarin:

- Leren omgaan met de levenswereld als het werkveld van aarde, ziel en geest.
- Leren omgaan met de wezens die werken in en door de levenswerelden in natuur en technieken; de elementwezens en landschapsengelen.
- Het ontwikkelingswezen in jezelf ontdekken en de wezens die hierin werkzaam zijn.
- Werken aan je dubbelganger.
- Praktische toepassingen uitwerken in leven en werk.

Uitgangspunt vormt de astrosofie en praktische uitwerkingen hiervan door middel van klank- en vormfenomenologie. Omgaan met de levenswereld betekent de aarde als werkveld voor ontwikkeling te zien en ermee omvormend te leren werken. Het sociale van het groepsproces is daarbij heel belangrijk. De kunstzinnig-fenomenologische methoden d.m.v. samenzang en boetseren helpen je ziel en geest te openen voor de werkelijkheden van helder voelen / inspiratie en van helder willen / intuïtie. Gedurende de opleiding bij de Modules 3 en 4 maak je een opdracht die gericht is op jouw eigen werkveld. Je krijgt inleidende video's en teksten bij elk onderdeel.

Om de inspiratieve kwaliteiten beter te kunnen ervaren, wordt er gewerkt vanuit de persoonlijke horoscoop van iedere deelnemer, met muziek waardoor hij of zij is afgestemd op de kosmos. Er wordt van de cursist verwacht dat deze ook thuis aan opdrachten verder werkt. Deze worden op afspraak besproken.

Elke module wordt apart ingeleid. Er zijn video's van de innerlijke orgaan- en chakra bewegingen en van de sterrenbeeld gebaren op basis van hun muziek, en ook inleidingen in de sterrenbeelden als wegen en apart.

Geen voorkennis vereist. Wel een open interesse voor leven, ziel en geest en de ontwikkeling van innerlijke vermogens.

De cursus wordt geleid door Nicolaas M. de Jong, astrosoof, schrijver, kunstenaar en landschapsgenezer.

Werkwijze: Je krijgt per maand twee dagen met oefeningen en inleidingen toegezonden, waaraan je op eigen tempo werkt. Elk blok bestaat uit 12 dagen, waarover je 3 maanden kunt doen. Je kunt een uitgebreider opleiding met de sterrenwerkingen apart volgen.

Opzet: Vier modules, die elk samenhangen met een van je innerlijke lichamen en de kiemen die daarin schuilen voor ontwikkeling.

Tijden: 2 dagen in de maand.

Module 1: Ervaringen aan het fysieke lichaam en de noordelijke sterrenweg als het pad van de ontwikkeling van het bewustzijn (astraallichaam) tot helder zien, de imaginatie

Module 2: Werken met de levenswereld buiten en binnen je en de weg langs de zuidelijke Melkweg als ontwikkeling van bewustzijn en vaardigheden in de levenswerelden (levenslichaam) tot helder voelen, horen en sturen, de inspiratie

Module 3: Werken met de ziel en de weg langs de Vloed Eridanus als de weg door de erfelijkheid en voorouders, met de mogelijkheden om je fysieke lichaam en de aardse omstandigheden om te vormen (fysiek lichaam) tot de kracht van de magiër, het heldere willen ofwel de intuïtie

Module 4: Werken met de geest en de weg langs de dierenriem als mogelijkheden voor je biografische ontwikkeling (geest) vanuit de warmtesoorten, vervolg van de weg van de magiër



Programma:

Module 1 – ervaren aan het fysieke lichaam (3 maanden/12 dagen):

-Aanvang (altijd):

Een geleide meditatie om je in je 3 centra af te stemmen

Improviserend de dagstemming zingen naar de landschapsengel en haar wezens

Een veld opzetten door het Lied van de Tempelsteen

De spreuk naar de sterrenpoort engel van de noordelijke weg

Dag 1

Algemene inleidingen

Werken met de zintuig indrukken door de reuk- en kijkzin. Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen.

Inleiding tot het zingen van kleuren

Oefenen met het zingen van enige kleuren in weersbeelden

Dag 2

Inleiding tot waarnemen van de elementwezens rond een plant

Waarnemen van de elementwezens rond een plant: waarnemen, zingen en boetseren.

Werken met de zintuigindrukken door de kijk- en tastzin. Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen

Dag 3

Inleiding in de wegen aan de sterrenhemel in verbinding met je eigen wezen

Inleiding van de noordelijke sterrenweg

Geleide meditatie langs de sterrenbeelden van de noordelijke sterrenweg

Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen; bewegingszin en evenwichtszin

Dag 4

Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen: levenszin, warmtezin

Inleiding in de noord-polaire sterrenbeelden en sterrenbeeld Draak

Waarnemen aan het bewustzijn van een steen

Werken met sterrenbeeld Draak in klanken, woorden, en gebaren.

Dag 5

Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen; gehoorzin en denkzin.

Beleven van droom-gelijk bewustzijn aan een plant en de deva boven de plant

Werken aan sterrenbeeld Kleine Beer in klanken, gebaren en boetseren

Dag 6

Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen: woordzin, wezenszin

Inleiding in het werken met de organen

beleven van de orgaanprocessen in hun maatsoorten (longproces). De opgewekte gevoelens en zieleruimten uitboetseren

Dag 7

Mercurius/longproces innerlijk beleven door geleide meditatie en ritme.

Longproces met biografische vragen nagaan. Uitboetseren.

Het verschil tussen een dood en een slapend wezen waarnemen

Werken aan sterrenbeeld Cepheus; geest in fysiek lichaam, in klanken, gebaren en boetseren

Dag 8

Venus/nierproces spreuk met geleide meditatie en uitboetseren van de zieleruimte

Nierproces vanuit biografische vragen benaderen. Uitboetseren

Wakker bewustzijn van een dier ervaren door je in te leven in bv. koe, geit, kip.

Wakker zelf-bewustzijn in de ziel beleven vanuit het moment van ontwaken en ervaren hoe je je voelt na het wakker worden, vanuit de slaap

Werken aan sterrenbeeld Zwaan in gebaren, klanken en boetseren.

Dag 9

zon/harteprocess spreuk en uitboetseren zieleruimte

Ervaren van de wereldvisie door biografische opdrachten met uitboetseren

Waarnemen aan een vlucht spreek en zingen van groepsbewustzijn, gestuurd van bovenaf
Werken aan sterrenbeeld Lier in gebaren, klanken en boetseren

Dag 10

Jupiter/leverproces spreuk en uitboetseren zieleruimte
Leverproces nagaan met biografische vragen. Uitboetseren
Inleiding in het beleven van het jaar op vernieuwde religieuze wijze

Dag 11

Mars/galproces spreuk en uitboetseren.
Galproces ervaren door innerlijke biografische vragen. Uitboetseren.
Oefenen met de orgaanprocessen als stemmingen om vanuit te handelen

Dag 12

Saturnus/miltproces spreuk en uitboetseren
Miltproces ervaren door innerlijke biografische vragen. Uitboetseren
Oefenen met de orgaanprocessen als stemmingen om vanuit te handelen

Module 2 – Werken met de levenswerelden buiten en binnen je (3 maanden/12 dagen):

Altijd bij aanvang:

Een geleide meditatie om je in je 3 centra af te stemmen
Improviserend de dagstemming zingen naar de landschapsengel en haar wezens
Een veld opzetten door het Lied van de Tempelsteen
Spreuk voor de poortwachter-engel van de sterrenweg langs de zuidelijke Melkweg.
spreuk kleine wachter

Dag 1

Inleiding de Melkweg als inwijdingspad in de levenswerelden.
Beleven maans/levensproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren
Inleiding in werken met de aardwezens
Werken met de stuitlotus in ritmen en beweging
Biografische vragen naar de stuitlotus, met boetseren
Gnomen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
kleine wachter i.v.m. lichaams-elementwezen; deze waarnemen en met hem in contact treden.
uitboetseren.
Werken aan sterrenbeeld Kleine Hond in beweging, klanken en boetseren ideaal

Dag 2

Beleven Venus/nierproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren innerlijke
nierruimte
Werken met de zonnevlechtlotus in ritmen en beweging
Biografische vragen naar de zonnevlechtlotus, met boetseren
Inleiding in de luchtwezens
Sylfen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
Levensprocessen door verschijnselen heen zien, zoals aan/rond plant, met zang
Werken aan sterrenbeeld Grote Hond in gebaren, klanken en boetseren ideaal
Spreuk naar de grote wachter op de drempel.

Dag 3

Beleven Mercurius/longproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren
innerlijke longenruimte
Werken met de navellotus in ritmen en beweging
Biografische vragen naar de navellotus, met boetseren
Inleiding in de waterwezens
Ondinen waarnemen met ritmen en in hun bewegingen inleven. boetseren.

Dag 4

Beleven van Jupiter/leverproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren.
Werken met de voorhoofdlotus
Biografische vragen naar de voorhoofdlotus, met boetseren

Inleiding in de vuurwezens

Vuursalamanders waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.

Dag 5

Beleven Mars/galproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Werken met de keellotus in ritmen en beweging

Biografische vragen naar de keellotus, met boetseren

Grotere gnomen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.

Dag 6

beleven Saturnus/miltproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Werken met de kruinlotus in ritmen en beweging

Biografische vragen naar de kruinlotus, met boetseren

Nimfen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.

Dag 7

Beleven Uranus/pijnappel-hormoonproces en transcendenties (kristallen kamer i.v.m. dimensies) in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Feeën waarnemen met ritmen en spreuken (uit landschapspunt rituelen). boetseren

Dag 8

Zon/hartproces beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Werken met de hartlotus in ritmen en beweging

Biografische vragen naar de hartlotus, met boetseren

Lichtbolwezens waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

De drie centra in het hart waarnemen en het wegend leren sturen vanuit je geweten

Dag 9

Inleiding levensbomen-weg in verband met de noord- en zuid-polaire sterrenbeelden.

Pluto beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Pan en de Meesters der Mineralen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

Dag 10

Spreuk naar de sterrenengel van de levensbomen-weg

Neptunus beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Geleide meditatie langs de sterrenbeelden van het Schip Argo

Muzen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

Dag 11

Gebaren van de vijf zuid-polaire sterrenbeelden op basis van muziek doen

De vijf levensbomen innerlijk met geleide meditaties beleven.

Watergod Neptunus waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

Dag 12

Inleiding tot de onderaardse sferen met gevallen engelen

Werken met de onderaardse sferen door je wezen

Module 3 – Werken met de ziel (12 dagen, 3 maanden):

Aanvang altijd:

Een geleide meditatie om je in je 3 centra af te stemmen

Improviserend de dagstemming zingen naar de landschapsgengel en haar wezens

Een veld opzetten door het Lied van de Tempelsteen

Een spreuk naar de engelpoortwachter van de sterrenweg langs de Vloed Eridanus

Een spreuk ter afscherming van de splitsende werking van sorat

Altijd de gebaren van de sterrenbeelden Vloed Eridanus en andere flankerende sterrenbeelden

Dag 1

Inleiding erfelijkheidsweg aan de hemel langs de Vloed Eridanus.

Geleide meditatie van de sterrenbeelden langs de Vloed Eridanus

1^e huis in ritme belevend; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Werken aan de stand van de heerser van je Ascendant in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 2

2^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De hartlotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van de zon in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 3

3^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De stuitlotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van de maan in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 4

4^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De navellotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Mercurius in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 5

5^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De zonnevlecht lotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Venus in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 6

6^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De keellotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Mars in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 7

7^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De voorhoofdlotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Jupiter in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 8

8^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De kruinlotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetseren van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Saturnus in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 9

9^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De kristallen kamer in je hoofd beleven, met uitboetseren

Werken aan de stand van Uranus in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetseren met gerichte opdrachten

Dag 10

10^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

De bijhart- of thymuslotus beleven in klanken en ritmen, met uitboetsen van de waargenomen gebaren

Werken aan de stand van Neptunus in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetsen met gerichte opdrachten

Dag 11

11^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetsen

De kundalinikracht vanuit je stuit beleven en waarnemen, met ritmen langs de lotusbloemen
Uitboetsen van de verschillende wegen

Werken aan de stand van Pluto in je horoscoop in ritme en muziek. Uitboetsen met gerichte opdrachten

Dag 12

Ochtend: 12^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetsen

De Lotusbloemendans in muziek en beweging in zijn geheel uitvoeren

Module 4 – Werken met de geest (12 dagen, 3 maanden):

Bij aanvang altijd:

Een geleide meditatie om je in je 3 centra af te stemmen

Improviserend de dagstemming zingen naar de landschapsengel en haar wezens

Een veld opzetten door het Lied van de Tempelsteen

Spreuk naar de sterrenpoort engel van de dierenriem weg

Gebaren op basis van muziek van de opeenvolgende dierenriembeelden als ontwikkelingsstappen

Dag 1

Inleiding tot de warmtesoorten

De opstijgende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Ram-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mars/galritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Ram beleven in klanken en ritmen

Dag 2

De broedende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Stier-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Venus/nierritme in 5/4 maat

Sterrenbeeld Stier beleven in klanken en ritmen

Dag 3

De kleurende warmte beleven in ritme en zang.

Fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Tweelingen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mercurius/longenritme in 3/4 maat

Sterrenbeeld Tweelingen in klanken en ritmen

Dag 4

Het warmtehulsel beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Kreeft-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van maans/levensritme in 12/16 maat

Sterrenbeeld Kreeft beleven in klanken en ritmen

Dag 5

De stralende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Leeuw-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van zonne/hartritme in 4/4 maat

Sterrenbeeld Leeuw beleven in klanken en ritmen

Dag 6

De stromende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Maagd-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

Innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mercurius/long ofwel navellotus ritme in 3/4 maat, v __ __ v

Sterrenbeeld Maagd beleven in klanken en ritmen

Dag 7

De verbindende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Weegschaal-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Venus/nierritme in 5/4 maat

Sterrenbeeld Weegschaal beleven in klanken en ritmen

Dag 8

De zuigende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Schorpioen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Pluto/bijnierritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Schorpioen beleven in klanken en ritmen

Dag 9

De warmte van enthousiasme beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Boogschutter-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Jupiter/leverritme in 11/4 maat

Sterrenbeeld Boogschutter beleven in klanken en ritmen

Dag 10

De gelede warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Steenbok-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Saturnus/miltritme in 29/4 maat

Sterrenbeeld Steenbok beleven in klanken en ritmen

Dag 11

De zielewarmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Waterman-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Uranus/voorhoofdlotus ritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Waterman beleven in klanken en ritmen

Dag 12

De oplossende warmte beleven in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Vissen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie beleven

De innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Lever/epifyseritme in 13/4 maat

Sterrenbeeld Vissen beleven in klanken en ritmen