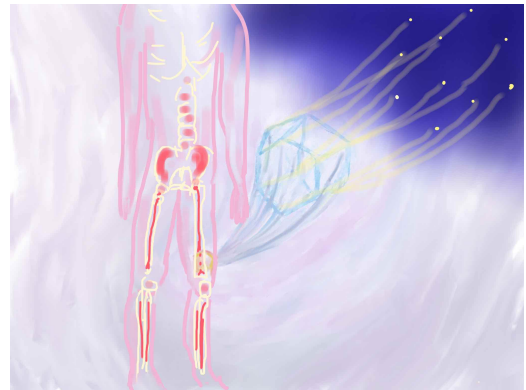


Opleiding 'Astrosocie – Innerlijke Ontwikkeling van je Sterrenkleed'

Voor de heling van mens en aarde

Oefenen in helder zien/imaginatie, helder horen/inspiratie en helder willen/intuïtie;
word waar je waard voor bent; een helderziende, een ingewijde en een magiër, kortom een hoger wezen met grote scheppende vaardigheden door je eigen innerlijke kind te helen en uit te laten groeien tot een machtig engelwezen



We werken met de methoden van de **astrosocie** (sterrenwijsheid) en **astrofonic** (klanken en ritmen van de organen)

In deze opleiding gaat het om de innerlijke ontwikkeling van sterrenkrachten vanuit onszelf, die onze idealen vormen en die we meebrengen van voor de geboorte. Je leert je door je eigen zintuigen heen innerlijk waarnemen binnen je orgaanprocessen, je idealen en de chakra's die je kunt ontwikkelen om binnen te treden in de hogere werelden van het leven (4^e dimensie), de ziel (5^e dimensie) en de geest (6^e en 7^e dimensies). Daardoor ontwikkel je de vaardigheden voor imaginatie (helder zien), inspiratie (helder horen, voelen en sturen) en intuïtie (helder willen). Deze onderdelen worden eerst helder uitgelegd aan de hand van presentaties, waarna je stap voor stap deze onderdelen van jezelf leert kennen, waar nodig toepassen en ook ontwikkelen. Op die weg leer je de wezens in de natuur en die van de hogere sferen kennen: de elementwezens en de engelen van hemel en aarde. En leer je ook met hen samen te werken en energetische en astrale helingen te verrichten. Een opleiding die je leven zal veranderen in een feest van herkenning en toegroeien naar nieuwe ongekende bewustzijnshorizonten en scheppende vaardigheden. Er wordt gewerkt met de wegen aan de hemel als inwijdingspaden voor je vier lichamen; de ontwikkeling hiervan is elke keer het doel. Wordt waartoe je bent voorbestemd.

Het fantoomlichaam, ons opstandingslichaam

Onze voorgangers op de aarde hebben keer op keer de sterrenwerkingen op aarde verstevigd, door tempels en andere cultplaatsen te bouwen die hen met de aarde verbonden, door heiligdommen en graven zodanig over het land te verspreiden dat zij een direct afbeeld zijn van de sterrenhemel erboven. Dit gebeurde over de hele wereld, in Europa nog tot in de 17^e eeuw, en telkens vanuit een heel ander bewustzijn dan wij nu hebben. Nu dienen we die verbindingen vanuit onszelf te leggen, aangezien deze sterrenkrachten ons doordringen – wij zijn eruit opgebouwd – en zij hangen ook met ons bewustzijn samen: ze zijn tot in het diepste van ons wezen verankerd, diep in onze wil, waar in de warmte onze idealen leven. Die hebben we voor onze geboorte meegebracht vanuit de sterrenbeelden aan de hemel. Dat zijn vanuit geestelijk perspectief allemaal kolonies van hogere tot lagere engelen en nog niet geïncarneerde mensen, die allemaal werken aan een specifiek idee van het Goddelijke scheppingsplan, dat op aarde dient te worden uitgevoerd. Het werken met de sterren en sterrenbeelden door je heen maakt het innerlijke lichaam in je wakker dat wordt genoemd het fantoomlichaam. Dat lichaam vormt de matrix voor het fysieke lichaam en is enkel gemanifesteerd in de warmte. Je kunt het niet direct waarnemen, maar bij iemand die een ledemaat mist en er op die plaats een heet voorwerp wordt gehouden, kun je de reactie van terugtrekken ervaren. Dat wordt de fantoompijn genoemd van het niet materieel gemanifesteerde maar wel degelijk aanwezige lichaam. Het is het opstandingslichaam van Christus waarin al onze idealen, meegenomen van de sterren, uiteindelijk kunnen worden gerealiseerd door ons mensen heen. Wij groeien dan samen naar de vervolmaking van de mens, en dat is in de vorm van een hoog engelwezen, dat zijn plaats verwerft tussen de andere engelen. En daarmee vormen we met onszelf de aarde om. Het bewust worden en realiseren van de sterren in ons is dus een weg die ons naar ons uiteindelijke doel brengt. En daarnaast helpt het

de engelen, die zijn verbonden met de planeten en sterren, dichterbij naar de aarde toe, zodat zij ook beter hun werk kunnen doen. Uiteindelijk zullen zij ook beter op aarde kunnen werken en makkelijker spreken door dolmen, menhirs en sterrenkoepels en de daarmee vaker samenhangende bergen heen.

In deze opleiding leer je stap voor stap het bewustzijn voor deze sterrenwerkingen te wekken en ontwikkelen door de innerlijke zintuigen hiervoor te openen. Eerst cognitief, en dan meer en meer oefenend vind je de weg naar deze sterrenwerkingen in je en ook in de wereld. We werken met kunstzinnige methoden, die het innerlijke kind in je voeden en helpen te ontwikkelen, zodat het kan uitgroeien tot het machtige engelwezen waartoe wij allen zijn voorbestemd om te worden. We hanteren vooral een inspiratief-intuïtieve werkwijze, waarbij we veel muziek aanwenden die is gebaseerd op de werkingen van de planeten en sterrenbeelden in ons. We maken bewegingen om zo de sterrenbeeld krachten in je naar buiten te toveren. We gebruiken methoden van gericht boetseren, waardoor je de impulsen en gevoelens uit je normaliter onbewuste lagen naar boven haalt en zo bewust wordt. Deze scheppen tevens paden in jezelf in de voor het gewone bewustzijn onzichtbare lagen van je wezen: daar waar de levensprocessen zich afspelen, waar je ziel leeft in de gevoelens en gedachten, en waar je geest weeft en werkt in de warmte. Je leert stap voor stap jezelf innerlijk meer en meer kennen. Het bewust worden geeft je in beelden hoe je innerlijk functioneert. En heb je hierop meer en meer zicht en krijg je de handvatten van jezelf helder, dan richten we de aandacht en blik op de wereld om ons heen en ontmoeten daar de natuurgeesten en engelen die werken in de verschijnselen van de natuur en cultuur. En leer je methoden van heling van energetische landschappen, huizen en ook individuele mensen. We werken aan de sterrenbeelden door deze in muziek te beleven, de specifieke gebaren ervan te maken, en de innerlijke gewaarwordingen uit te boetseren. Na de bespreking hiervan zingen we ons improviserend in binnen dit sterrenbeeld en zoeken innerlijk contact ermee en met de erin werkzame wezens.

Uiteindelijk krijg je een inwijding in de verschillende wegen aan de sterrenhemel die samenhangen met je eigen innerlijke wezen en de mogelijkheden voor ontwikkeling daarvan.

Om de inspiratieve kwaliteiten beter te kunnen ervaren, wordt er gewerkt vanuit de persoonlijke horoscoop van iedere deelnemer, met muziek waardoor hij of zij is afgestemd op de kosmos. Er wordt van de cursist verwacht dat deze ook thuis aan opdrachten verder werkt. Deze worden op afspraak besproken.

Elke module heeft een uitgebreide studie syllabus. Er zijn video's van de sterrenbeeld gebaren op basis van hun muziek, en ook inleidingen in de sterrenbeelden als wegen en apart.

Opzet: Vier modules, die elk samenhangen met een van je innerlijke lichamen en de kiemen die daarin schuilen voor ontwikkeling.

Tijden: 2 vaste dagen in de maand, van 10 – 17 uur. Voor de data zie de **Agenda** op <http://www.jaspisschool.eu>

Kosten: € 150, - per maand / € 75, - per dag. Reductie in overleg.

Module 1: De noordelijke sterrenweg als het pad van de ontwikkeling van het bewustzijn (astraallichaam) tot helder zien, de imaginatie

Module 2: De weg langs de zuidelijke Melkweg als ontwikkeling van bewustzijn en vaardigheden in de levenswerelden (levenslichaam) tot helder voelen, horen en sturen, de inspiratie

Module 3: De weg langs de Vloed Eridanus als de weg door de erfelijkheid en voorouders, met de mogelijkheden om je fysieke lichaam en de aardse omstandigheden om te vormen (fysiek lichaam) tot de kracht van de magiër, het heldere willen ofwel de intuïtie

Module 4: De weg langs de dierenriem als mogelijkheden voor je biografische ontwikkeling (geest) vanuit de warmtesoorten, vervolg van de weg van de magiër

Module 1 (13 maanden/26 dagen):

-Aanvang (altijd): Meditatie vanuit de 3 centra, muziek van het moment + een veld opzetten door het Lied van de Tempelsteen; relevante spreuk naar de sterrenpoort engel van de noordelijke weg

Dag 1

ochtend: Inleiding in de wegen aan de sterrenhemel in verbinding met je eigen wezen; tevens inleiding van de noordelijke sterrenweg

middag: zingen enige weersbeelden, kleurende zonsop- en ondergangen om helderziendheid te wekken. verschil met natte beelden. boetseren vanuit een zintuigindruk in 7 stappen: reukzin

Dag 2

Ochtend: waarnemen van de elementwezens aan een plant, zingen en boetseren
Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen; levenszin (serie naar binnen).
Opdrachten voor thuis: evenwichtszin, bewegingszin, warmtezin

Middag: beleven van droom-gelijk bewustzijn aan een plant en de deva boven de plant
Werken aan sterrenbeeld Kleine Beer in gebaren, klanken en boetseren

Dag 3

Ochtend: waarnemen van een bewegend dier en zingen naar zijn drie lichamen
Boetseren vanuit een zintuigindruk naar binnen in 7 stappen; gehoorzin (serie naar geest).
Opdrachten voor thuis: denkin, woordzin, wezenszin

Middag: wakker bewustzijn van dier ervaren door zich inleven in bv. koe, geit, kip.
Verskil tussen een dood en een slapend wezen waarnemen
Werken aan sterrenbeeld Cepheus; geest in fysiek lichaam, in gebaren, klanken en boetseren

Dag 4

Ochtend: beleven van de orgaanprocessen in hun maatsoorten (longproces) ruimten uitboetseren
Middag: waarnemen aan een vlucht spreeuwen en zingen van groepsbewustzijn, gestuurd van bovenaf

Werken aan sterrenbeeld Lier in gebaren, klanken en boetseren

Dag 5

Ochtend: Venus/nierproces spreuk en uitboetseren zieleruimte

Middag: Wakker zelf-bewustzijn in de ziel beleven vanuit het moment van ontwaken en ervaren hoe je je voelt na het wakker worden, vanuit de slaap
Werken aan sterrenbeeld Zwaan in gebaren, klanken en boetseren.

Dag 6

Ochtend: Maans/levensproces spreuk en uitboetseren zieleruimte

Middag: . Verschil voelen tussen liggen en staan als bewustzijnswerkingen.
oprichten van de ziel door het ruggenmerg, denken naar kosmos richten
Werken aan sterrenbeelden Slangenkop en Noorderkroon in gebaren, klanken en boetseren.

Dag 7

Ochtend: Mercurius/longproces spreuk en uitboetseren

Middag: oprichting van het levenslichaam beleven vanuit gevoelens van lust en onlust, macht en onmacht
Werken aan sterrenbeeld Berenhoeder in gebaren, klanken en boetseren

Dag 8

Ochtend: dikke darm werk ivm Mercurius/longen spreuk en uitboetseren zieleruimte

Middag: herinnering aan oude wijsheid, de buikhersenen, het onderbuikgevoel bij bepaalde situaties

Werken aan sterrenbeeld Haar van Berenice in gebaren, klanken en boetseren

Dag 9

Ochtend: Jupiter/leverproces spreuk en uitboetseren zieleruimte

Middag: wekken van moraliteit in de ziel als oefening; waarnemen morele banen
Werken aan sterrenbeeld Jachthonden in klanken en boetseren

Dag 10

Ochtend: zon/harteprocess spreuk en uitboetseren zieleruimte

Middag: het denken waarmee je de wereld spiegelt aan de hersenschors
Werken aan sterrenbeeld Grote Beer in gebaren, klanken en boetseren

Dag 11

Ochtend: Mars/galproces spreuk en uitboetseren

Middag: afsluiten van de eigenheid voor de wereld
Werken aan sterrenbeeld Kleine Leeuw in gebaren, klanken en boetseren

Dag 12

Ochtend: Saturnus/miltproces spreuk en uitboetseren

Middag: erkennen van de afsluiting binnen oppervlakken

Werken aan sterrenbeeld Lynx in gebaren, klanken en boetseren

Dag 13

Ochtend: Deugdgebaren vanuit navellotusbloem uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: sturen van de levenskrachten

Werken aan sterrenbeeld Voerman in gebaren, klanken en boetseren

Dag 14

Ochtend: Deugdgebaren vanuit keellotus uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: vormgeven en verdichten van ideeën waarnemen en hierin scheppend leren veranderen

Werken aan sterrenbeeld Giraffe in gebaren, klanken en boetseren

Dag 15

Ochtend: Deugdgebaren stuitlotus uitboetseren; rest van de bladen is huiswerk

Middag: de scheppingskrachten van de ziel beleven in denken, voelen en willen

Werken aan sterrenbeeld Noorderdriehoek in gebaren, klanken en boetseren

Dag 16

Ochtend: Deugdgebaren zonnevlechtlotus uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: beleven gewaarwordingsziel aan jezelf en aan Egyptische afbeeldingen. beleven van eenheidsziel.

Werken aan sterrenbeeld Cassiopeia in gebaren, klanken en boetseren

Dag 17

Ochtend: Deugdgebaren voorhoofdsloetlotus uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: Werken aan verstands-gemoedsziel, beleven door Griekse afbeeldingen

Werken aan sterrenbeeld Hagedis in gebaren, klanken en boetseren

Dag 18

Ochtend: Deugdgebaren kruinlotus uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: Belevens van de bewustzijnsziel

Werken aan sterrenbeeld Andromeda in gebaren, klanken en boetseren

Dag 19

Ochtend: Deugdgebaren hartlotus uitboetseren; rest bladen is huiswerk

Middag: oefenen op elkaar in aura lezen

Werken aan sterrenbeeld Perseus in gebaren, klanken en boetseren

Dag 20

Ochtend: Zingen naar de hypofyse en waarnemen, uitboetseren van de waarnemingen

Middag: waarnemen van eigen helderziende beelden vanuit kristallen kamer: Engelbewustzijn. de magische scheppende binnenkamer leren hanteren.

Werken aan sterrenbeelden Pegasus en Veulens in gebaren, klanken en boetseren

Dag 21

Ochtend: leren luisteren naar elkaars hartslag en dit inspiratief zingen; ook elkaars naam

Middag: beleven van inspiratief horen en sturen; Aartsengelbewustzijn

Werken aan sterrenbeeld Dolfijn in gebaren, klanken en boetseren

Dag 22

Ochtend: elkaar observeren in moeilijke levensvraagstukken, intuïties bij jezelf en bij elkaar waarnemen

Middag: oefenen in intuïties genereren; Tijdgeest bewustzijn

Werken aan sterrenbeelden Adelaar en Pijl in gebaren, klanken en boetseren

Dag 23

Ochtend: de eigen energievortex beleven, ook in het energetische landschap

Middag: beleven van instroom van levenskrachten bij het perineum en zijn kiemcellen, bij de bekkenbodemspier

Werken aan sterrenbeeld Schild in gebaren, klanken en boetseren

Dag 24

Ochtend: beleven de opstijgende kundalinstroom langs de ruggengraat naar de chakra's. uitboetseren

Middag: staan in het centrum van de levenskrachten en deze richten
Werken aan sterrenbeeld Slangenstaart in gebaren, klanken en boetseren

Dag 25

Ochtend: deugdgebaren thymuslotus uitboetseren

Middag: alle drie de hogere bewustzijnen herkennen en ermee oefenen als groeivermogens
Werken aan sterrenbeeld Slangentemmer in gebaren, klanken en boetseren

Dag 26

Hele dag: inwijding in de noordelijke sterrenbeeld weg door de gebaren van alle sterrenbeelden en je via de engel poortwachter verbinden met de elementwezens

Module 2 (25 dagen, ruim een jaar):

Altijd bij aanvang:

meditatie in 3 centra, zingen van de dagstemming, tempellied. spreuk poortwachter. spreuk kleine wachter

Dag 1

Ochtend: Inleiding de Melkweg als inwijdingspad. beleven maans/levensproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: gnomen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
kleine wachter i.v.m. lichaams-elementwezen; deze waarnemen en met hem in contact treden.
uitboetseren.

Werken aan sterrenbeeld Kleine Hond in beweging, klanken en boetseren ideaal

Dag 2

Ochtend: beleven Venus/nierproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren innerlijke nierruimte

Middag: sylfen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
levensprocessen door verschijnselen heen zien, zoals aan/rond plant, met zang
Werken aan sterrenbeeld Eenhoorn in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 3

Ochtend: beleven Mercurius/longproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding.
Uitboetseren innerlijke longenruimte

Middag: ondinen waarnemen met ritmen en in hun bewegingen inleven. boetseren.
gevoel van begeerte naar binnen keren, waarnemen aan en door eigen vertering de levensprocessen

Werken aan sterrenbeeld Grote Waterslang in gebaren, klanken en boetseren

Dag 4

Ochtend: beleven Jupiter/leverproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding.
Uitboetseren.

Middag: vuursalamanders waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
waarnemen wat voorbij de hersenschors ligt en komt uit de verschillende organen
Werken aan sterrenbeeld Beker in gebaren, klanken en boetseren

Dag 5

Ochtend: beleven Mars/galproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: grotere gnomen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.
herinneren van je geestelijke oorsprong binnen de eigen orgaan- en verteringsprocessen
Werken aan sterrenbeeld Kraai in gebaren, klanken en boetseren

Dag 6

Ochtend: beleven Saturnus/miltproces in muziek en beweging, met spreukbegeleiding.
Uitboetseren

Middag: nimfen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren.

teruggaan naar omkeringsmomenten in je leven toen alles op zijn kop leek te staan: herkennen van de geestelijke sturing hierachter – hoe nam je jezelf ter hand hier en kwam naar nieuwe wegen? je eigen geestelijke leraar ontdekken en in werking zetten
Werken aan sterrenbeeld Wolf in gebaren, klanken en boetseren

Dag 7

Ochtend: beleven Uranus/pijnappel-hormoonproces en transcendenties (kristallen kamer i.v.m. dimensies) in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: feeën waarnemen met ritmen en spreuken (uit landschapspunt rituelen). boetseren
herinner je momenten dat je boven jezelf uitgroeide en zag hoe je bij je hogere potentialen kan komen

Werken aan sterrenbeeld Grote Hond in gebaren, klanken en boetseren

Dag 8

Ochtend: zon/hartproces beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: lichtbolwezens waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren
de drie centra in het hart waarnemen en het wegend leren sturen vanuit je geweten

Werken aan sterrenbeeld Duif in gebaren, klanken en boetseren

Dag 9

Ochtend: inleiding levensbomen-weg.

Pluto beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: Pan waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

de aardspiegel (7° OS) leren herkennen en gebruiken om de vervormingen van de levenswerelden in je astrale bewustzijn te leren herkennen en in te zien, zodat deze tot een innerlijke kracht wordt; het oppoetsen van deze aardspiegel naar waarheid, temmen van lucifer

Werken aan sterrenbeeld Schildersezel in gebaren, klanken en boetseren

Dag 10

Ochtend: spreuk grote wachter. spreuk sterrenengel van de levensbomen-weg
Neptunus beleven in muziek en beweging, met spreukbegeleiding. Uitboetseren

Middag: muzen waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

de darmboom met innerlijke organen eraan beleven door de innerlijke glimlach meditatie, begeleid met orgaan-lierspel,

Werken aan sterrenbeeld Argo-Achterstevan in gebaren, klanken en boetseren

Dag 11

Ochtend: eerste ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: landschapsgengel waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

de zenuw-zintuigboom meditatief beleven met innerlijke glimlach achterste kanaal, begeleid met orgaan-lierspel

Werken aan sterrenbeeld Argo-Kompas in gebaren, klanken en boetseren

Dag 12

Ochtend: tweede ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: watergod Neptunus waarnemen met ritmen en spreuken. boetseren

De longenboom innerlijk beleven met zijn ademende verbindingen binnen en buiten, navellotus en thymus lotus, begeleid met hun ritmen

Werken aan sterrenbeeld Argo-Kiel in gebaren, klanken en boetseren

Dag 13

Ochtend: derde ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: stuitlotus

De innerlijke bloedbomen beleven aan de etherisatie van het bloed

Werken aan sterrenbeeld Argo-Zeilen in gebaren, klanken en boetseren

Dag 14

Ochtend: vierde ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: zonnevlecht lotus

Werken aan sterrenbeeld Argo-Vliegende Vis in gebaren, klanken en boetseren

Dag 15

Ochtend: spreuk van de grote wachter en sterrenweg van de Melkweg. vijfde ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: navellotus

de wildheid van je levenskrachten beleven die er uitgaan van je navellotus; ook hoe je die kunt richten en daardoor sturen: landschapswerk

Werken aan sterrenbeeld Centaur in gebaren, klanken en boetseren

Dag 16

Ochtend: zesde ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: stuitlotus

je hang-ups zoals verkeerde gewoontes en verslavingen aanzien, en de gewoontelijke patronen ten goede voor je omkeren, vanuit liefde voor jezelf en waar je staat (in je leven de nood van de verslaving tot een deugd maken)

Werken aan sterrenbeeld Zuiderkruis in gebaren, klanken en boetseren

Dag 17

Ochtend: zevende ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: voorhoofdlotus

met compassie leren inleven in anderen, waardoor je je zelfgecentreerde wereldbeeld kunt inlossen voor een meer perifeer, gezamenlijke wereldbeleving,

Werken aan sterrenbeeld Passer in gebaren, klanken en boetseren

Dag 18

Ochtend: achtste ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: je zonnevlecht en navellotussen zo leren richten, dat je de in je levensbanen, en in de levenswerelden om je heen scherper leert waarnemen

Werken aan sterrenbeeld Winkelhaak in gebaren, klanken en boetseren

Dag 19

Ochtend: negende ondersfeer beleven in ritme en ritmische spreuk. Uitboetseren

Middag: de morele banen van je eigen levenslichaam in leren zien en ook hoe je die soepel kunt veranderen in andere levensomstandigheden, zonder je idealen uit het oog te verliezen,

Werken aan sterrenbeeld Telescoop in gebaren, klanken en boetseren

Dag 20

Ochtend: stukje maansdans. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: keellotus

de scheppende krachten van je voortplantingscellen en kiemcellen waarnemen en deze leren richten op vernieuwing, door het bewustzijn van de thymuslotus heen,

Werken aan sterrenbeeld Zuiderdriehoek in gebaren, klanken en boetseren

Dag 21

Ochtend: stukje maansdans. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: hartlotus

de kiemkrachten in je lever waarnemen en die als scheppende krachten aanwenden,

Werken aan sterrenbeeld Altaar in gebaren, klanken en boetseren

Dag 22

Ochtend: stukje Mercuriusdans. Uitboetseren

Middag: werken met lotusbloemendans en boetseren: kruinlotus

je waarnemingen en inzichtskrachten richten op je binnenwereld van levenskrachten

Werken aan sterrenbeeld Zuiderkroon in gebaren, klanken en boetseren

Dag 23

herhalen binnen-ondersferenspreuken ivm de organen; invoegen in landschapswerk met inspiratief richten van de levenskrachten; vanuit de grote ondersferen-spreuken. op lokatie

Dag 24

Ochtend: Inleiding in de zevenledigheid als basis voor organisaties

Middag: Werken met de zevenledigheid in een organisatie

Dag 25

Inwijding in de zuidelijke sterrenwegen; alle sterrenbeelden van deze weg als gebaren met muziek beleven. Daarna verbinden met de relevante groepen van elementwezens

Module 3 (21 dagen, 10 ½ maand):

Aanvang altijd: meditatie in de drie centra. stemming zingen naar de deva. Lied van de Tempelsteen. spreuk naar de engelpoortwachter van deze weg. Spreuk ter afscherming van sorat altijd de gebaren van de Vloed Eridanus en andere flankerende sterrenbeelden.

Dag 1

Ochtend: Inleiding erfelijkheidsweg.

1^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: werken aan de kiemen die liggen in elk van de vier elementen
Werken aan sterrenbeeld Orion in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 2

Ochtend: 2^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: hoe kan ik mijn eigen wilskiemen vermenigvuldigen – de intuïtieve ontwikkelingsmogelijkheden als scala
Werken aan sterrenbeeld Haas in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 3

Ochtend: 3^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: bewust gaan van de levenswegen door de organen en chakra's
Werken aan sterrenbeeld Walvis in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 4

Ochtend: 4^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: erfelijkheidsstroom aan de bron, perineum en achter de nieren
Werken aan sterrenbeeld Vloed Eridanus in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 5

Ochtend: 5^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: ming men als energiecentrum
Werken aan sterrenbeeld Oven in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 6

Ochtend: 6^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: navellotus als energieleverancier aan je kiemcellen bij perineum; gewoontes van familie vs eigen gewoonteontwikkeling in D-V-W
Werken aan sterrenbeeld Horloge in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 7

Ochtend: 7^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: inzicht uit erfelijkheid; zielshoudingen en meningen van ouders vs de eigen
Werken aan sterrenbeeld Goudvis in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 8

Ochtend: 8^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: fysieke trekken erfelijkheid
Werken aan sterrenbeeld Net in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 9

Ochtend: 9^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: aanboren van groot immuunapparaat als toekomstkracht, de grote generator vanuit jouw kinderziektes

Werken aan sterrenbeeld Kleine Waterslang in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 10

Ochtend: 10^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: je transformatiekracht vanuit de erfelijkheid; opstaan uit de stroom van familie, stam, ras en hun degeneraties; aartsengel worden

Werken aan sterrenbeeld Phoenix in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 11

Ochtend: 11^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: de ontwikkeling van je eigen moraliteit ten opzichte van die van je ouderlijk huis

Werken aan sterrenbeeld Kraanvogel in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 12

Ochtend: 12^e huis in ritme beleven; eigen planeet of heerser vanuit de persoonlijke horoscoop als gevoelens, orgaanruimten en wilsgebaren uitboetseren

Middag: oorspronkelijke impuls waarmee je op aarde kwam (bij conceptie)

Werken aan sterrenbeeld Indiaan in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 13

Ochtend: oefenen intuïtie met de voorhoofdslotus

Middag: verhardingen die je meeneemt en hoe die om te vormen

Werken aan sterrenbeeld Toekan in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 14

Ochtend: oefenen intuïtie vanuit buikhersenen (Haar van Berenice)

Middag: hoe heb je jezelf vanuit de ziel vorm gegeven? waar kunnen gevoelshoudingen verbeteren?

Werken aan sterrenbeeld Pauw in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 15

Ochtend: oefenen intuïtie in groepscirkel met uitweg

Middag: oriëntatie op voorgenomen levenstableau

Werken aan sterrenbeeld Octant in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 16

Ochtend: oefenen intuïtie en telekinese

Middag: innerlijke reis naar je eigen thuisoord, de ster waar vandaan je stamt

Werken aan sterrenbeeld Paradijsvogel in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 17

Ochtend: oefenen intuïtie aan elkaar; lezen van elkaar; handbewegingen aanvoelen

Middag: oefenen in shape shifting: in een ander wezen zijn gedaante kunnen stappen door inleven

Werken aan sterrenbeeld Kameleon in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 18

Ochtend: oefenen intuïtie buiten, keuzes maken

Middag: eenheid met de engelenzee beleven

Werken aan sterrenbeeld Vlieg in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 19

Ochtend: oefenen intuïtie buiten, keuzes maken

Middag: jezelf vormgeven vanuit erfelijke astraal-etherische mal; ook omvormen

Werken aan sterrenbeeld Beeldhouwer in gebaren, klanken en boetseren ideaal

Dag 20

Ochtend: oefenen intuïtie: wilsoverdracht aan elkaar

Middag: gaan vanuit de organen in de levenswerelden vanuit morele lijnen
Werken aan sterrenbeeld Zuidervis in gebaren, klanken en boetseren idealen

Dag 21

Inwijding in de sterrenweg van de erfelijkheid. Alle sterrenbeelden van deze we gals gebaren.
verbinden et de relevante groep van elementwezens

Module 4 (13 dagen, 3 ½ maand):

Bij aanvang altijd: meditatie in de 3 centra, stemming van de dag zingen bij de deva, Lied van de Tempelsteen, spreuk naar de sterrenpoort engel van de dierenriem weg, gebaren en muziek van de opeenvolgende dierenriembeelden als ontwikkelingsstappen

Dag 1

Ochtend: de opstijgende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Ram-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mars/galritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Ram belevén in klanken en ritmen

Dag 2

Ochtend: de broedende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Stier-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Venus/nierritme in 5/4 maat

Sterrenbeeld Stier belevén in klanken en ritmen

Dag 3

Ochtend: de kleurende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Tweelingen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mercurius/longenritme in 3/4 maat

Sterrenbeeld Tweelingen in klanken en ritmen

Dag 4

Ochtend: het warmtehulsel belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Kreeft-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van maans/levensritme in 12/16 maat

Sterrenbeeld Kreeft belevén in klanken en ritmen

Dag 5

Ochtend: de stralende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Leeuw-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van zonne/harritme in 4/4 maat

Sterrenbeeld Leeuw belevén in klanken en ritmen

Dag 6

Ochtend: stromende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Maagd-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Mercurius/long ofwel navellotus ritme in 3/4 maat, v __ __ v

Sterrenbeeld Maagd belevén in klanken en ritmen

Dag 7

Ochtend: verbindende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Weegschaal-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Venus/nierritme in 5/4 maat

Sterrenbeeld Weegschaal belevén in klanken en ritmen

Dag 8

Ochtend: zuigende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Schorpioen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Pluto/bijnierritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Schorpioen belevén in klanken en ritmen

Dag 9

Ochtend: enthousiasme belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Boogschutter-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Jupiter/leverritme in 11/4 maat

Sterrenbeeld Boogschutter belevén in klanken en ritmen

Dag 10

Ochtend: gelede warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Steenbok-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Saturnus/miltritme in 29/4 maat

Sterrenbeeld Steenbok belevén in klanken en ritmen

Dag 11

Ochtend: zielewarmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Waterman-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Uranus/voorhoofdlotus ritme in 7/4 maat

Sterrenbeeld Waterman belevén in klanken en ritmen

Dag 12

Ochtend: oplossende warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Vissen-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén

Middag: innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Lever/epifyseritme in 13/4 maat

Sterrenbeeld Vissen belevén in klanken en ritmen

Dag 13

Ochtend: sociale warmte belevén in ritme en zang. fantoomkrachten van de sterrenbeelden in de Boogschutter-tekenzone in gebaren en innerlijke intentie belevén. gericht werken met de chakra's gericht werken met de chakra's vervolg. innerlijke reis naar de relevante fantoomkrachten (vanuit heiligbeen) op basis van Jupiter/leverritme in 11/4 maat

Sterrenbeeld Slangentemmer belevén in klanken, woorden en ritmen

Middag: Inwijding in de dierenriem-sterrenweg. verbinden met de relevante elementwezen groepen